

CV DI CARMEN SIMONE



DATI PERSONALI

Qualifica: Biologa Nutrizionista E laboratorista

Indirizzo: Via G. Marconi 75,
98051 Barcellona Pozzo di Gotto
(ME)

Telefono: 0941 679 473 · Cell.
333 376 6968

E-mail: carsersim@gmail.it

PEC:
carmen.simone@pec.enpab.it

Cittadinanza: Italiana

Data di nascita: 09/03/1986

Codice Fiscale:
SMNCMN86C49F158F

Patente: B

OCCUPAZIONE RICERCATA / SETTORE PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista - Nutrizione clinica, nutrizione oncologica prevenzione, nutraceutica, salute della donna.

PROFILO PROFESSIONALE

Biologa con oltre 10 anni di esperienza in nutrizione clinica e prevenzione, attività libero professionale e dipendente nell'ambito della diagnostica di laboratorio. Educazione alimentare e divulgazione. Ruoli istituzionali (Ordine professionale); formazione avanzata in Scienza dell'Alimentazione e interesse per nutraceutica, nutrizione oncologica, patologie metaboliche, diete chetogeniche e salute dell'adolescente e della donna.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dic 2025-Presente – Biologa Nutrizionista c/o Oncologia medica con hospice -A.O.U. Policlinico di Messina

- Valutazione dello stato nutrizionale (anamnesi, antropometria, BIA) per intercettare rischio di malnutrizione
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati;
- Gestione clinica della nutrizione nel paziente oncologico

Apr 2012 – Presente - Biologa Nutrizionista (libera professionista)

Ambulatori: Barcellona P.G. (ME) · Messina (Nutrimè) · Patti (Osteomed)

- Valutazione dello stato nutrizionale (anamnesi, antropometria, BIA) per prevenzione di malnutrizione per difetto e per eccesso.

LINGUE

- Italiano - madrelingua
- Spagnolo - B2 (Compr., Prod., Interaz., Scrittura)
- Inglese - B1 (Compr., Prod., Interaz., Scrittura)
- Francese - A2

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Office; Progeo;
Bodygram Pro; Keyson;
Momed, Nutrium, Canva.

AFFILIAZIONI

Lions Club Barcellona P.G. (Socia e Segretaria, 2024–)

SINU (2019–), ANSISA (2018–)

ABNS (2016–2020), Nutrizionisti senza frontiere (2015–)

- Elaborazione di piani dietetici personalizzati; educazione alimentare.
- Gestione clinica: patologie dismetaboliche, PCOS, gravidanza, età pediatrica/adolescenza, menopausa, età geriatrica

Ott 2012 – Presente - Biologa Laboratorista

Centro Diagnostico Cristina, Barcellona P.G. (ME)

- Diagnostica di laboratorio; Responsabile del punto prelievi di Montalbano Elicona.

2023 – Biologa (incarico progetto formativo)

Vincitrice progetto formativo : “Malattie endocrine del ricambio” Enpab- A.O. Papardo

2022 – 2023 - Biologa (incarico libero-professionale)

ASP Messina / Strutture Commissariati

- Protocollo Regionale: vaccinazioni anti-COVID; tamponi rino-faringei per SARS-CoV-2.

2014 – 2016 - Servizio HACCP – Mensa scolastica

Comune di Montalbano Elicona

- Implementazione e monitoraggio del sistema HACCP
- Elaborazione tabelle nutrizionali

2014 – 2015 - Operatrice di Laboratorio

Agrumigel S.r.l., Barcellona P.G. (ME)

- Analisi chimiche e microbiologiche su prodotti della trasformazione agrumaria.

INCARICHI ISTITUZIONALI

- Consigliera, Ordine dei Biologi di Sicilia - 2022 – Presente.
- Membro, Comitato Tecnico-Scientifico del Coordinamento Nazionale Biologi Nutrizionisti (CNBN) – Federazione Nazionale Ordine dei biologi - 2024 – Presente

-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 - Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione

Università degli Studi di Palermo - 50/50 e lode

2013 - Master di II livello in Endocrinologia dell’infanzia, dell’adolescenza e della donna

Policlinico G. Martino – Università degli Studi di Messina

Preparazione teorica e pratica nell’approccio con I pazienti delle fasce indicate. La frequenza di ambulatori (ginecologia, menopausa, pediatria, osteoporosi) ha permesso di applicare le nozioni teoriche acquisite durante le lezioni frontali

14/07/2011 - Laurea Magistrale (LM-61) in Scienze della Nutrizione Umana

Università degli Studi di Firenze - 110/110

Chimica e Biochimica, Microbiologia degli alimenti, Genetica medica e Biologia Molecolare, Alimentazione e Nutrizione umana, Igiene e sicurezza alimentari, Economia e gestione alimentare, Malattie dell’apparato digerente, Malattie del metabolismo e della nutrizione, Gestione dell’alimentazione e della nutrizione collettiva, Patologia del comportamento alimentare.

29/07/2009 - Laurea in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Messina - 110/110 e lode

Informatica, Matematica, Fisica, Citologia, Istologia, botanica, Statistica, Zoologia, Chimica, Tecnologie alimentari, Anatomia, Microbiologia, Igiene, Fisiologia, Ecologia, Neurobiologia, Genetica, Biologia molecolare, Biologia dello sviluppo

2005 - Diploma di Maturità Scientifica P.N.I.

Liceo Scientifico “E. Medi”, Barcellona P.G. (ME) - 100/100

Materie Scientifiche (Informatica, Matematica, Fisica, Biologia e Chimica) Materie letterarie (Lettere, Latino, Storia, Filosofia) Inglese, Arte, Ed. fisica, Tecnica.

PERFEZIONAMENTI (SELEZIONE)

- Diete e terapie nutrizionali chetogeniche. Integratori e nutraceutici - Univ. di Salerno, 2021.
- Esperta in Nutraceutica e Responsabile di Funzione per il settore Pharma-Food – Corso di perfezionamento universitario Univ. di Messina, 2014.
- Scuola Superiore di Formazione in Medicina Sistemica - A.I.M.S., 2015.

PROGETTI DI RICERCA

Rete ENPAB – Fondazione BRF: screening di disturbi del comportamento alimentare e food addiction (indagini su prevalenza e correlati).

ATTIVITÀ DIDATTICHE

- Corso OSS - Moduli Interventi sociali per l'infanzia e adolescenza e Dietetica (2018).
- Corso OSA - Fondamenti di alimentazione, CFP San Giovanni Apostolo (2017).
- Progetto ENPAB "Biologi nelle scuole", I.C. "Don Milani" Randazzo (2016–2017).

DIVULGAZIONE

Progetto ONCOOK (ideatrice e responsabile scientifico) IL cibo vero, nutriente e territoriale a vantaggio del paziente oncologico (2025-)

Progetto ASP Mettiamo la terza età in movimento- Campagna di comunicazione –PROGETTO SPERIMENTALE (2025-)

Radio Televisione Peloritana - Messintavola (Mar 2025).

Radio Televisione Peloritana - rubrica "Il Mangiastorie: Il cibo è salute" (Feb 2025).

Programma radio “Due biologhe nutrizioniste e uno speaker” - Radio Amore (2017–2019).

Rubrica “Dal campo alla tavola” - Borghi Magazine (2016–2021).

RELAZIONI A CONVEGNI (SELEZIONE 2016–2025)

- 2° Sicilian Nutrition Summit- Ideatrice e Resp. scientifica (Dic 2025).
-
- Oncook: il cibo vero, nutriente e territoriale a servizio del paziente oncologico - Ideatrice e Responsabile scientifica (Giu 2025).
- I tirocini abilitanti post-lauream - Roma (Feb 2025).
- Sicilian Nutrition Summit - Ideatrice e Resp. scientifica (Ott 2024).
- La gestione nutrizionale del diabete mellito - Montalbano Elicona (Mag 2024).
- Prelievi venosi e gestione campioni - A.O. Papardo (coordinatrice del progetto) (Gen 2024).
- Net fertility: il nutrizionista nella chirurgia bariatrica - Palermo (Lug 2023).
- Proprietà nutraceutiche dei cibi nelle patologie dismetaboliche - OMCeO Messina (Mag 2023).
- Alimentazione in gravidanza - Rotary Club Patti (Gen 2023).
- Nutrizione in oncologia – Catania, onb
- Webinar Procreatec (Madrid): Nutrizione e fertilità (Mag 2020); Webinar ENPAB: Nutrizione e gastrite (Mar 2020).
- Microbiota e alimentazione - OMCeO Messina (Dic 2019).
- Strategie dietetiche nelle patologie autoimmuni tiroidee - Messina (Gen 2019).

TITOLI, ABILITAZIONI

- Iscrizione Albo Biologi, Sez. A n. 66337 (dal 29/03/2012) - dal 2023: Sic_A3636.

- ENPAB (dal 29/03/2012).
- Abilitazione prelievi venosi - Ass. Biologi Palermo & Policlinico Univ. Palermo (25/05/2013).
- Addetto al primo soccorso aziendale (BLS) - Ass. Biologi Palermo & CRI (2013).
- Valutatrice interna sistemi di rintracciabilità alimenti (ISO 22005:2008) (2014).

ALTRE FORMAZIONI E TIROCINI (SELEZIONE)

- Stage - CEDIAL (DCA), ASP 6 Palermo (2018).
- Progetto ALEGRIA – MOBILITAZIONE E COOPERAZIONE INTERNAZIONALE _ PROGETTO ALEGRIA(Nusef) - CIUDAD DE LA FELICIDAD , ESQUIPULAS **GUATEMALA**

Esperienza di Volontariato c/o CNR Nutrimondo-Esquipulas

- Stage - Agrumigel S.r.l.: analisi microbiologiche e chimiche; piano HACCP (2014).
- **Progetto Erasmus** - Universidad Complutense de Madrid (2010–2011).
- Stage - ARAMARK (ristorazione collettiva), Madrid: menù ospedalieri/scolastici, HACCP, qualità (2010).
- Tirocinio - Studio medico di dietologia (Dott. Buzzanca), Messina (2009).

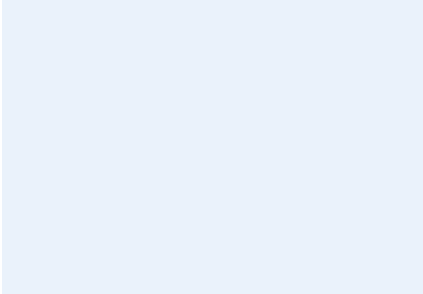
COMPETENZE TRASVERSALI

Comunicazione empatica; lavoro in team; organizzazione eventi/congressi; gestione progetti; coordinamento punto prelievi.

INTERESSI PERSONALI

Danza classica e moderna; canto corale (Coro Polifonico “Ouverture”); Coordinatrice di un gruppo di teatro, equitazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI:



INFORMATIVE

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e dell'Art. 13 del GDPR, Regolamento UE 2016/679

Barcellona P.G., 02.02.2026

