

ROBERTA FARAONE

*Biologa nutrizionista
Esperta in Nutrizione
Femminile*



Aiuto le donne a ritrovare equilibrio ormonale, energia e benessere attraverso percorsi nutrizionali personalizzati basati sulla scienza e costruiti sulle esigenze reali della salute femminile..

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Biologa Nutrizionista – Libera Professionista a Pescara

2016- oggi

Biologa Nutrizionista Ospedale Bernabeo (Ortona) – Reparto di Senologia

2015-2016

FORMAZIONE

Laurea magistrale in Biologia Cellulare molecolare-Università degli studi di Firenze

2013-2015

Laurea in Scienze Biologiche Università degli studi di Firenze

2010-2013

Maturità Classica, Liceo D'Annunzio Pescara

2005-2010

DIVULGAZIONE

Relatrice Esperta in Nutrizione

- Talk "FEEL – Risveglia il potere di prenderti cura di te!" Pescara 2026
- "Fame Emotiva: Cibo, Emozioni e Consapevolezza" Pescara 2026
- Manifestazione "Abbi cura del tuo respiro" Pescara, 2025
- Incontro "La Fame Emotiva: Cibo, Emozioni e Consapevolezza" Pescara 2025
- Convegno Biopass "Nutrire il futuro: alimentazione e benessere nei primi anni di vita" 2025
- Convegno "Dal Campo alla Tavola: Il Valore della Filiera Corta" – Campagna Amica Chieti, 2019
- Incontro Divulgativo – Associazione "Strada Parco" Pescara 2019
- Evento "Olio Gusto e Salute" Pescara 2018
- Progetto Martina (Prevenzione Tumori in Età Giovanile) – Vasto 2017 e 2018
- Conferenza "Il valore del cibo vero, il disvalore del food" – Kiwanis Pescara Aternum 2017
- "Nutrire il benessere con gusto: il piatto sano di Harvard" – Associazione "TINOZZI" Pescara 2016
- Evento "Sport è salute... da zero a cento anni" – Associazione ISA Pescara 2016
- Evento "FOOD FOR WORLD" – 1ª Edizione Giornata Mondiale dell'Alimentazione Pescara 2015

La mia missione

*"Ogni donna è unica.
Il mio obiettivo è ascoltarla,
comprenderla e accompagnarla
verso una versione più autonoma,
equilibrata e consapevole di sé."*



COMPETENZE DISTINTIVE

- Forte capacità di ascolto, empatia e accompagnamento al cambiamento.
- Costruzione di percorsi personalizzati centrati sulla persona.
- Collaborazione efficace con team multidisciplinari in ambito sanitario, scolastico e istituzionale.
- Organizzazione di eventi, progetti formativi e attività divulgative.
- Creazione di contenuti divulgativi digitali e video educativi.

AREE DI SPECIALIZZAZIONE

- PMOS ed equilibrio ormonale
- Endometriosi, adenomiosi, vulvodinia
- Lipedema
- Gravidanza e post-partum
- Menopausa e perimenopausa
- Fame emotiva e rapporto con il cibo
- Salute intestinale e microbiota

DIVULGAZIONE SCOLASTICA

Docente Esperta in Nutrizione

- Progetto "Detective del Cibo" – Istituto Comprensivo "Ignazio Silone" (Montesilvano) | Marzo 2026
- Progetto Nazionale ENPAB "Biologi nelle scuole" – Istituto Comprensivo 5 | 2024 – 2025
- Docenza Corso GOL Principi di merceologia e tecnologia alimentare 2025
- Incontri di Educazione Alimentare – Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Rossetti" (Pescara) | 2017
- "Cibo e attività sportiva: Nutrimento per il nostro Benessere", Scuola media Rossetti Pescara 2016

LINGUE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (c1-c2)
- Tedesco (a1-a2)