

PIERO LABATE

Professore di Discipline Sanitarie | Biologo Nutrizionista | Dottore in Psicologia

📍 Via Cortonese, 82, 06127 Perugia (PG)

☎ 3357362732 | ✉ piero.labate@nutribiomed.it | 🌐 pierolabate.it

Data di nascita: 17/05/1980 | Cittadinanza: Italiana | Patente: B (automunito)

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista della salute con profilo multidisciplinare che unisce competenze avanzate in scienze della nutrizione, biochimica clinica e psicologia clinica delle condotte alimentari. Docente di ruolo in materie sanitarie e professore a contratto in master universitari, vanta una consolidata esperienza clinica e di ricerca focalizzata sul trattamento dell'obesità, dei protocolli chetogenici e dei disturbi del comportamento alimentare.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Professore di Discipline Sanitarie (Docente di Ruolo)

Istituto di Istruzione Superiore "Orfini" di Foligno | Foligno (PG)

09/2024 – Attuale

- Titolare degli insegnamenti di ruolo in **Gnatologia e Anatomia, Fisiologia e Igiene** per l'indirizzo Odontotecnico.

Professore di Discipline Sanitarie (Docente di Ruolo)

Istituto di Istruzione Superiore "Casimiri" di Gualdo Tadino | Gualdo Tadino (PG)

09/2024 – Attuale

- Titolare dell'insegnamento di ruolo in **Igiene e cultura medico-sanitaria** per l'indirizzo Servizi per la Sanità e Assistenza Sociale.

Biologo Nutrizionista

Attività Libero Professionale – Dott. Piero Labate | Perugia (PG)

10/2012 – Attuale

- Valutazione avanzata della composizione corporea tramite bioimpedenziometria (BIVA), dello stato nutrizionale e dell'idratazione.
- Gestione clinica e nutrizionale personalizzata di **sovrappeso, obesità e patologie metaboliche correlate**.
- Trattamento integrato dei **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)** e gestione psicofisica del paziente.
- Sviluppo di protocolli chetogenici specifici per pazienti affetti da dislipidemia, disfunzioni glicometaboliche e obesità bariatrica.
- Presa in carico, preparazione e follow-up nutrizionale del paziente obeso **pre e post chirurgia bariatrica**.

Tesoriere e Componente del Consiglio Direttivo

Ordine dei Biologi della Toscana e dell'Umbria | Perugia (PG)
12/2022 – Attuale

- Ruolo direttivo e di coordinamento istituzionale, contabile e amministrativo dell'ente.

Docente per Master Universitario di I Livello

UniLink | Roma (RM)
01/2022 – Attuale

- Docente titolare del modulo didattico specialistico sulle **Diete Chetogeniche** nel Master in *Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata*.

Tirocinante Psicologo

LoveLife APS | Perugia (PG)
05/2024 – 05/2025

- Tirocinio pratico valutativo (TPV) finalizzato all'abilitazione professionale. Interventi mirati di affiancamento clinico con focus sulle **disabilità intellettive** e dinamiche di gruppo.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Laurea Magistrale in Psicologia (LM-51)**

Università Telematica Niccolò Cusano UNICUSANO | 2019 – 2023

- Tesi: *Lo stigma dell'obesità e la compliance del paziente obeso ai cambiamenti di stili di vita*.

- **Corso di Perfezionamento Universitario**

AUSL Umbria 1 | 2020 – 2021

- Programma d'eccellenza: *Le buone pratiche nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare: modelli organizzativi e paradigmi teorici*.

- **Dottorato di Ricerca (Ph.D.) in Medicina Clinica e Molecolare (29° Ciclo)**

Università degli Studi di Perugia | 2013 – 2017

- Tesi sperimentale: *Metabolismo del colesterolo e ruolo dei regimi dietetici chetogenici nel grande obeso*. (Relatore: Prof. Gaetano Vaudo).

- **Laurea Specialistica in Scienze della Alimentazione e della Nutrizione Umana (69/S)**

Università degli Studi di Perugia – Facoltà di Medicina e Chirurgia | 2008 – 2011

- Tesi: *Alimentazione ed esercizio fisico nel trattamento del diabete mellito*.

- **Master di I Livello in Posturologia**

Università degli Studi di Firenze | 2007 – 2008

- **Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (76/S)**

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" | 2004 – 2007

- Tesi: *I limiti motori nell'Artrite Reumatoide*.
-

ABILITAZIONI, TITOLI MILITARI E CERTIFICAZIONI

- **Abilitazione Ministeriale all'Insegnamento:** Classe di concorso **A015 (Discipline Sanitarie)** per istituti di istruzione secondaria di secondo grado.
 - **Iscrizione Professionale:** Ordine dei Biologi della Toscana e dell'Umbria (Albo Sezione A, n. iscrizione dal 08/10/2012).
 - **Ufficiale Biologo:** Corpo Militare Speciale Ausiliario dell'Esercito Italiano S.M.O.M. (Sovrano Militare Ordine di Malta).
 - **Diploma CBRN:** Qualificazione operativa di base per personale delle Forze Armate (OP1) conseguito presso la *Scuola Interforze per la Difesa Nucleare Biologica Chimica*.
-

ATTIVITÀ DIDATTICA E RICERCA (UNIVERSITÀ UNITELMA SAPIENZA)

Relatore per numerose tesi di Master di I livello in *Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata*, supervisionando ricerche focalizzate su:

- **Protocolli Chetogenici Applicati:** Malattie neurodegenerative, oncologia, lipedema, endometriosi, patologie infiammatorie croniche, emicrania, obesità.
 - **Nutrizione Clinica Specialistica:** Insulino-resistenza, supporto alla procreazione medicalmente assistita (PMA), sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e diete Low-FODMAP, asse intestino-cervello e PNEI, gestione nutrizionale del Long Covid.
-

COMPETENZE PERSONALI

Competenze Linguistiche

- **Italiano:** Madrelingua
- **Inglese:** Livello **B2** (Autonomo in ambito clinico e accademico)
- **Francese / Tedesco:** Livello A1 (Elementare)

Competenze Digitali

- **Office Automation:** Elaborazione testi, fogli di calcolo avanzati, database (DBMS).
 - **Grafica e Multimedia:** Utilizzo avanzato di strumenti multimediali e web.
-

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi degli articoli 13 e 14 del Regolamento Europeo (UE) 2016/679 e del Decreto Legislativo 196/2003 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.