

INFORMAZIONI
PERSONALI


Serena Capurso

📍 Via della Baulduina , 80, 00136, Roma, Italia

☎ 0689026496 📠 3408309835

✉ serena.capurso@gmail.com

🌐 www.nutrizionistaroma.biz

🌐 www.sanainformazione.com

Sesso Femmina | Data di nascita 10/09/1981 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Biologo nutrizionista

Vice Presidente CDA Ente di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi (ENPAB)

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Maggio 2010-oggi

Nutrizionista

Libera professione in qualità di BIOLOGO NUTRIZIONISTA presso studio privato "Me.Di.Ca" sito in Roma (Viale Carso 67)

- approccio scientifico basato sulla valutazione della composizione corporea tramite la metodica bioimpedenziometrica, per trattare soggetti in stato sia fisiologico (dietoterapia, educazione alimentare) che patologico (nutrizione clinica), sia soggetti che praticano attività sportiva a livello agonistico.

Luglio 2018- oggi

Nutrizionista

Consulente nutrizionista per la compagnia di assicurazioni ConTe.it (via

- Organizzazione di seminari di educazione alimentare per i dipendenti
- Consulenze nutrizionali per i dipendenti

Giugno 2016- oggi

Nutrizionista

▪ Co-fondatrice dell'associazione tra professionisti "SANA inFORMAZIONE"

- Organizzazione di eventi formativi per la promozione di una sana e corretta alimentazione
- Creazione e organizzazione di corsi di aggiornamento professionale per le figure dell'ambito sanitario
- Promozione di corsi di educazione alimentare e sorveglianza nutrizionale presso scuole primarie e secondarie nel Lazio
- Consulenze alimentari per società sportive e piccole-medie e grandi imprese

Luglio 2008 - Aprile 2012

Biologa

Libera professione in qualità di BIOLOGO perfezionato in tricologia presso l'Istituto Helvetico Sanders sito in Roma (Via Crescenzo 42)

- Approccio scientifico basato sulla valutazione dell'anamnesi del cliente e dello studio del vetrino contenente le radici dei capelli prelevati e determinazione dell'approccio ideale nel trattamento delle problematiche tricologiche riscontrate
- Interventi radiofonici per le principali emittenti regionali (Radio 6, Radio Radio e Rete Sport per il Lazio; Radio GRP e Radio Veronica One per il Piemonte) a carattere scientifico e commerciale per lo stesso Istituto

CONSULENZE
COLLABORAZIONI

- Maggio 2016** Nutrizionista
Consulente scientifico per la società di integratori “ESSERREPHARMA” per il lancio e il materiale informativo del prodotto “FLOMEL”
- Giugno 2015-oggi** Nutrizionista
Nutrizionista per soggetti allergo-immunopatici per il gruppo POLISMAIL presso la Clinica Villalba (Bologna) e il Mangioni Hospital (Lecco) del gruppo GVM CARE & RESEARCH
- Elaborazione dei menù per i pazienti durante le settimane di ricovero
 - Analisi antropometrica e bioimpedenziometrica
 - Elaborazione del piano dietetico in fase di dimissione
- Marzo 2015- Dicembre 2015** Nutrizionista
Nutrizionista per il progetto NESTLE “NUTRIRSI DA MAMMA”
- Elaborazione del piano nutrizionale per donne in gravidanza e allattamento
- Stagione Agonistica 2014-2015** Nutrizionista
Nutrizionista presso MILAN CENTRO TECNICO ROSSONERO per gli atleti dai 5 ai 17 anni.
- Elaborazione menù per i ragazzi durante la settimana di ritiro e preparazione atletica.
- Presentazione di linee guida a carattere generale per gli sportivi in una fascia di età compresa tra i 10 e i 17 anni
- Elaborazione di piani dietetici personalizzati per gli atleti che necessitavano di un supporto nutrizionale

PUBBLICAZIONI

- 2021** “50 miti del fitness” a cura di Stefano Zambelli, Massimiliano Mazzilli e Giuseppe Coratella.
Capitolo “Mettili a cena, toglili a cena”
Capitolo “Contano...ma non si contano”
- 2017** "Trattato Italiano di Nutraceutica Clinica" a cura di Arrigo F.G Cicero;
Un capitolo dal titolo "Comunicazione e compliance in nutraceutica" a cura di Arrigo F.G Cicero; Co - autori: Tiziana Stallone e Valentina Galiazzo
- 2008** "Paleobiological Examination of the bronze age human skeletal remains from Luogo Vivo (Taranto, Southern Italy)
Mary Anne Tagune, Maria Antonietta Gargaglione, Serena Capurso, Loretana Saladei, Giorgio Manzi: ORIGINI XXX Nuova: preistoria e Protostoria delle civiltà antiche.

ESPERIENZE
COME DOCENTE E
RELATORE

- Dal 2019 ad oggi** Docenza a contratto per il Master Interuniversitario di II livello in "Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare". Insegnamento: “Sport: comportamento alimentare e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione”

- Ottobre 2021** Nutrizionista
Relatrice al CONGRESSO INTERNAZIONALE SPAZIO NUTRIZIONE (Milano) durante l'evento ENPAB “#sosteniamo la responsabilità del biologo nella promozione della salute e dello sviluppo sostenibile attraverso le scelte alimentari” con una relazione dal titolo “alla ricerca della sostenibilità possibile”
- Ottobre 2018** Nutrizionista
Relatrice presso il Liceo Classico Giulio Cesare di Roma durante un convegno organizzato da “Lions Club Roma” sul tema della malnutrizione per eccesso e per difetto con un focus sui disturbi dell'alimentazione
- Luglio 2018** Nutrizionista
Docenza presso l'università degli Studi di Genova per il Master Universitario di II livello in Biologo nutrizionista esperto in approcci integrati per la salute umana sul ruolo dell'alimentazione nella peri-menopausa
- Gennaio 2018** Nutrizionista
Webinar per Sana Informazione "La creazione della cartella paziente"
- AA 2017/2018** Nutrizionista
Docenze per la Scuola di Nutrizione Pratica "Pin-Practice in Nutrition"
Su i seguenti argomenti:
- Gestione dello Studio Nutrizionale
 - Piani nutrizionali per allergie alimentari e cross reattività
 - Piani alimentari per intolleranza al lattosio
 - Celiachia e sensibilità al glutine non celiaca
- Giugno 2017** Nutrizionista
Relatrice presso l'Università di Tor Vergata durante il seminario "Nutrigenetica: uno strumento innovativo per il nutrizionista" con un intervento dal titolo "Aspetti normativi dell'attività del nutrizionista"
- Aprile 2017** Nutrizionista
Relatrice per la conferenza sul profilo dei laureati in Scienze della nutrizione umana: "nuove prospettive lavorative" con un intervento dal titolo "Sana Informazione: storia di una Startup"
- Novembre 2016** Nutrizionista
Relatrice al convegno "La coppia e l'universo maschile" con una relazione dal titolo "Nutraceutica e Sessualità".
- Maggio 2016** Nutrizionista
Relatrice al CONGRESSO INTERNAZIONALE SPAZIO NUTRIZIONE (Mi.Co. Milano) durante l'evento ENPAB “Dal microbiota intestinale al comportamento alimentare. Focus sulle influenze, interconnessioni e rapporti tra primo e secondo cervello” con una relazione dal titolo “I limiti della dieta intesa in modo classico e l'esperienza di un centro di osservazione della rete BRF”
- Gennaio 2015** Nutrizionista
Docenza per il corso di Alta Formazione presso la Facoltà di Farmacia e Medicina

dell'Università Sapienza di Roma "LE NUOVE FRONTIERE DELLA MEDICINA RIABILITATIVA: LA RIABILITAZIONE ESTETICA E LA RIABILITAZIONE ANTALGICA"

- Lezione teorica sull'importanza della gestione integrata nel trattamento del paziente e sulla validazione scientifica dei test sulle intolleranze alimentari

Luglio 2011 Nutrizionista
Docenza per il corso "SANI – SPORT, ALIMENTAZIONE, NATURA, INFORMAZIONE" cofinanziato dall'Unione Europea e approvato dalla regione Lazio (Roma)

- Lezioni teoriche e pratiche sull'analisi della composizione corporea attraverso metodiche classiche e attraverso l'analisi bioimpedenziometrica con strumentazione Akern

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

A.A. 2009 Master in Nutrizione Clinica e Dietologia
IAF (Istituto di Alta Formazione, Roma)

A.A. 2009 Abilitazione all'esercizio della professione di biologo
Università degli Studi Tor Vergata, Roma
Numero di Iscrizione nella Sezione A dell'Albo: 060502

A.A. 2006-2007 Laurea magistrale in Biologia Evoluzionistica
La Sapienza, Università di Roma
Voto di laurea 110/110 e lode
Tesi dal titolo: Morfologia e morfometria del campione scheletrico umano di Takarkori (Acacus, Sahara Centrale, 9000-3500 bp): dinamiche evolutive".
Lo studio ha preso in esame un campione scheletrico antico nel passaggio dalla "caccia e raccolta" all'agricoltura" per analizzare i cambiamenti a livello morfologico-strutturale degli scheletri analizzati, in accordo con il cambiamento di alimentazione.

A.A. 2003-2004 Laurea triennale in Biologia Evoluzionistica ed Ecologia, indirizzo Umano"
Tor Vergata (Roma)

Tesi dal titolo: "Determinazione del numero minimo degli individui sul campione scheletrico umano di Età del Bronzo proveniente da Luogovivo (Pulsano, TA). Analisi dei processi di conservazione e primi dati paleobiologici"

A.A. 1999-2000 Maturità classica
Liceo Terenzio Mamiani, Roma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B2	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Estremamente empatica, caratteristica fondamentale per la professione di nutrizionista, il cui ruolo non deve essere solo quello di aiutare le persone nella perdita del peso, ma deve essere quello di educare ad un corretto stile di vita comprendendo le difficoltà individuali a livello clinico, pratico e psicologico.

Ottime capacità e competenze relazionali acquisite lavorando in diversi gruppi per la realizzazione di progetti prima a livello universitario, poi a livello professionale e grazie alle molteplici esperienze maturate con in media.

Esperienze con i media

STAMPA:

2015 – 2016: consulente esterna nelle rubriche sull'alimentazione e benessere per le riviste “Vanity Fair Italia”, “Starbene”, e “Emozioni Donna”

BLOG:

2015 – 2017: esperta nutrizionista per il blog "OUTLIER" per il quale scrivo un articolo al mese su tematiche in ambito nutrizionale

Aprile 2016 – oggi: sperta nutrizionista per il blog “ANIMALI E AMBIENTE” per il quale scrivo un articolo al mese su tematiche in ambito nutrizionale

TELEVISIONE:

- TV 2000: Attenti al Lupo, Siamo Noi, Nel cuore dei giorni, Animali e Animali
- Rai 1: Buono a Sapersi, La prova del Cuoco
- LA7: Di Martedì
- Alice TV: Occhio al prodotto
- Euronews

RADIO:

Agosto 2008 – Aprile 2012: Interventi radiofonici per le principali emittenti regionali (Radio 6, Radio Radio e Rete Sport per il Lazio; Radio GRP e Radio Veronica One per il Piemonte) a carattere scientifico e commerciale per l'azienda Farmasuisse s.r.l

Altre esperienze in ambito nutrizionale

2015- 2016: responsabile per la Regione Lazio nella “Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista in Piazza” (Roma, Piazza del Popolo)

26 Febbraio 2015: Giornata di Screening nutrizionale gratuito ai dipendenti della società delle Nazioni Unite “WORLD FOOD PROGRAMME” a Roma

Competenze organizzative e gestionali

Titolare di uno studio professionale polispecialistico in Roma (Viale Angelico 205).

- Gestione dell'organizzazione dello studio e dei singoli professionisti (psicologi, fisioterapisti, medici) afferenti lo studio

Competenze professionali Esperta in elaborazione di regimi alimentari per sovrappeso ed obesità, magrezze e dismetabolismi, gravidanza e allattamento, diete vegetariane e vegane, alimentazione nello sport, nelle varie fasi della vita (infanzia, adolescenza, terza età), disturbi della condotta alimentare, allergie e intolleranze alimentari

- capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione anche tra figure professionali diverse
- capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto al rapporto con il pubblico e alle scadenze fiscali e commerciali delle attività lavorative
- flessibilità, determinazione, ottime capacità relazionali, curiosità ed ottima predisposizione all'apprendimento

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) (corso di base a livello universitario)

- buona conoscenza del sistema Windows e Macintosh
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale e perfezionata durante un corso di fotografia scientifica tenuto presso La Sapienza Università di Roma (2007-2008)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni Abilitata alla professione di Biologo ed iscritta all'Albo dei Biologi Sez. A da Gennaio 2009
Socio A.I.N.U.T. - Associazione Italiana Nutrizionisti

Corsi di aggiornamento professionale In regola con l'acquisizione, come previsto dalla legge dei crediti ECM per i professionisti dell'ambito sanitario

Certificazioni 2018: Basic Life Support & Defibrillation esecutore
2014: Operatore BSLD certificato da American Heart Association (www.heartitalia.it)

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

