

CURRICULUM VITAE di Nicole Verticchio

Nome: Nicole

Cognome: Verticchio

nata a: Roma

il: 22/01/1983

Indirizzo: Via J.Silbernagl, 4, Andriano

(BZ) Telefono: 3293249647

Email: nicolev800@yahoo.it

Data di nascita: 22/01/1983

Luogo di nascita: Roma



LINGUE STRANIERE:

- Spagnolo (livello avanzato B2)
- Francese (livello scolastico)
- Inglese (livello scolastico)
- Tedesco (patentino bilinguismo A2)

CONOSCENZE INFORMATICHE:

- Conoscenza ed utilizzo del sistema operativo windows (excel, word, power point)

STUDI:

- Diploma di Operatore Turistico presso la scuola Beata Maria De Mattias di Roma;
- **Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive** presso lo IUSM di Roma, con la tesi su *“Gli effetti della dieta a zona sulla prestazione degli atleti fondisti”* (2004);
- **Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana**, interfacoltà di Medicina e Biologia presso l'università di Tor Vergata in Roma; con la tesi sul proseguimento dello studio su *“Gli effetti della dieta a zona sulla prestazione degli atleti fondisti”* (2006);
- conseguimento del corso BLSD (basic life support defibrillation) (presso la Scuola di Sanità e Veterinaria dell'Esercito)(2009);
- **Laurea Specialistica in Biologia ed Evoluzione Umana** presso l'università di Tor Vergata in Roma; con la tesi su *“Valutazione del metabolismo basale e del quoziente respiratorio in una popolazione con indice di massa corporea superiore a 25kg/m² come marcatori di sindrome dismetabolica”*(2011);
- Conseguimento dell'esame di stato per l'**abilitazione alla professione di Biologo** (2007);
- Iscrizione all'elenco speciale dell'ordine dei biologi n.EA_018527 (2007);
- Conseguimento del corso PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia), presso i centri PNEI system della Dott.ssa Maria Corgna;
- **Laurea Triennale in “Tecnico di laboratorio Biomedico”**, presso la Facoltà di Medicina e chirurgia dell'università “Tor Vergata” in Roma, con tesi su *“Ruolo della vitamina D e biomarcatori dell'infiammazione in pazienti affetti da disturbi dello spettro schizofrenico”* (2020);
- Attestato di superamento del corso *“Novel Therapies for Chronic Inflammation, Autoimmunity and Allergy”* presso la **Harvard Medical School** di Cambridge (USA) (2021);
- **Diploma di specializzazione post-laurea in Scienza dell'Alimentazione**, della Facoltà di Medicina e chirurgia dell'università di Tor Vergata in Roma (2025).

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- Istruttrice di Atletica leggera per le squadre giovanili dei centri CONI presso lo “stadio delle Tre fontane” e lo “stadio Paolo Rosi” di Roma(2005/2007);
- Istruttrice di Nuoto presso la scuola “San Francesco Nuoto” (2004/2005) di Roma;
- Istruttrice di Arrampicata sportiva presso le scuole elementari per conto della scuola di arrampicata sportiva “Ecolè verticale” di roma;
- Arruolata nell'Esercito Italiano dal 10/12/2007;
- Nutrizionista delle squadre olimpiche, presso il Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito (CSOE), per le varie discipline sportive quali: atletica leggera, nuoto, pugilato, judo, karate, lotta, taekwondo, tiro, scherma, ciclismo, pesistica, triathlon, pentathlon militare (marzo 2008-luglio 2009);
- Staff alla “Maratona di Roma” (rifornimenti viveri atleti e sicurezza), (2005-2011 e 2024);
- Assistenza sanitaria (PMA, ambulanza), con il Policlinico Militare Celio alla “Parata Militare del 2 Giugno” di via dei Fori Imperiali di Roma, per la Festa della Repubblica (2010-2015);
- Assistenza sanitaria con il Policlinico Militare Celio alla gara “Race for the cure” di Roma 2016;
- Nutrizionista addetta all'elaborazione dei menu' mensa; attività di controllo sull'andamento del piano alimentare; sopralluoghi ed ispezioni presso i luoghi di cottura, per le seguenti caserme: “Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito” (2008-09); “8°Rgt Trasporti “Casilina” Mobile”(2016); “Policlinico militare Celio” (in riferimento alle diete speciali per patologia per i degenti) (2015- 17);
- Docente di "Scienze della nutrizione" presso il corso AIEF (Aiutante istruttore educazione fisica dell'esercito italiano) presso CSOE (centro sportivo olimpico dell'esercito)(2008);
- Biologa/tecnico di laboratorio, presso il laboratorio analisi del dipartimento di “Patologia Clinica” del Policlinico Militare di Roma “Celio” presso i settori di: Chimica Clinica, ematologia, laboratorio urgenze, Epatiti, Drug test (2009- 2011);
- Docente presso il “Corso OSS” (Operatore socio-sanitario) organizzato dal Policlinico Militare di Roma in convenzione con la Regione Lazio, della materia “Dietetica” (2010);

- Pubblicazione scientifica presso la rivista “Sports Med Phys Fitness” con il titolo “The use session RPE for interval training in master endurance athletes: should rest be included?” (2011);
- Pubblicazione scientifica presso la rivista “Sport Sci Health” con il titolo “No changes in time trial performance of master endurance athletes after 4 weeks on a low carbohydrate diet” (2012);
- Responsabile ambulatorio dietologia presso “UOC Medicina Interna” del Policlinico Militare di Roma (nutrizione sportiva, nutrizione fisiopatologica, trattamento nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare, diabete, insufficienza renale, dislipidemie, patologie gastrointestinali (colon irritabile, rettocolite ulcerosa, intolleranza al glutine e al lattosio), malattie neurodegenerative (parkinson), nutrizione nel paziente oncologico, allergie e intolleranze alimentari, gravidanza, educazione a uno stile di vita sano, dieta vegetariana e vegana) (2015-2018);
- Nutrizionista dei reparti di cura di “Medicina interna” e “Oncologia” presso “UOC Medicina Interna” del Policlinico Militare di Roma (2015-2018);
- Relatore presso la conferenza ECM presso il Policlinico Militare “Celio”, su “La malnutrizione ospedaliera” (2015);
- Membro della “Commissione per il capitolato tecnico riguardante il vettovagliamento delle Forze Armate” presso IGESAN (Ispettorato Generale della Sanità Militare), in qualità di esperta per la valutazione dei seguenti aspetti: calcolo fabbisogni nutritivi dei militari in base alla tipologia di lavoro svolto, proposte nutrizionali per le mense, razioni da asporto per l’esercito, marina, aeronautica e carabinieri, per il biennio 2017-2019; (2015);
- Relatore presso la conferenza "Obesità e alimentazione" tenutasi presso: Accademia Militare di Modena, Scuola Militare Teuille, Scuola Militare Nunziatella, Scuola Sottoufficiali di Viterbo, Scuola di Sanità e veterinaria di Roma e Scuola di Applicazione di Torino dell’Esercito Italiano (2016);
- Partecipazione al "Trofeo Capo di SME 2016" in qualità di atleta e di nutrizionista della squadra del "Comando logistico dell'esercito", presso 8°rgt Trasporti “Casilina” Mobile (2016);
- Incarico di docenza in "infermieristica dell'alimentazione" per la Croce Rossa Italiana (2017);

- Corsista presso la Scuola Sottoufficiali dell'esercito, in qualità di allievo maresciallo, frequentatrice del XX corso/addestramento di base per marescialli dell'Esercito italiano (2017-2018);
- Frequentatrice del XX corso allievi marescialli di sanità presso la Scuola di Sanità e Veterinaria di Roma, in qualità di allievo maresciallo "tecnico di laboratorio biomedico", impiegata nel tirocinio presso il laboratorio di Ematologia presso il Policlinico Tor Vergata di Roma (2018-2019);
- Transito nei ruoli civili del ministero della Difesa in qualità di "Assistente Sanitario", assegnata al Policlinico Militare di Roma "Celio", in assegnazione temporanea presso l'infermeria del Comando Truppe Alpine di Bolzano (dal 2021);
- Responsabile dell'Infermeria del Comando Truppe Alpine (2023-2024);
- Arruolata come Sergente del Corpo Militare della Croce Rossa Italiana (2025);
- Nutrizionista addetta all'elaborazione dei menu' mensa per le seguenti caserme: Comando Truppe Alpine- Reparto Comando; Base Logistico-addestrativa di Corvara in Badia "Villaggio Tempesti" (dal 2023);
- Presidente della commissione che svolge attività di controllo Igienico-sanitarie e sull'andamento del piano alimentare, con sopralluoghi ed ispezioni presso i luoghi di cottura, per le seguenti caserme: Comando Truppe Alpine- Reparto Comando; Base Logistico- addestrativa di Corvara in Badia "Villaggio Tempesti" (dal 2023);
- Delegata per la regione Trentino-Alto Adige, della Società Scientifica "SINeP" Nutrizione e Prevenzione, della Prof.ssa Laura Di Renzo, direttrice della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, dell'Università Tor Vergata di Roma (2026).

HOBBIES:

- Atleta di atletica leggera dal 2001 al 2010 presso la società "Campidoglio Palatino di Roma" nelle specialità di velocità (100, 200, 400m) , mezzofondo (800-1500m), corse campestri e su strada;
- Partecipazione ai Campionati italiani di "cross corto" di atletica leggera dal 2008 al 2010;
- Medaglia di Bronzo CISM (comitato internazionale sport militari) alla "Roma no limits 2008" gareggiando per l'Esercito Italiano;

- Conseguimento del “Deutsches Sportabzeichen” (brevetto militare sportivo multidisciplinare tedesco) nel 2009;
- Partecipazione al "Trofeo Capo di SME 2016" come atleta della squadra del "Comando logistico dell'esercito"
- Partecipazione alla gara di corsa su strada di 10km “Corri per la Cecchignola” organizzata dall’esercito italiano, come atleta del Centro Sportivo della Scuola Sottoufficiali dell’Esercito (2018).