



sn

spazio nutrizione®

*percorsi
al futuro*

**16-17 Ottobre 2026
NH Milano Congress Centre
17ª Edizione**

Info

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL

Via Cremonese 172, 43126 Parma

www.spazionutrizione.it; info@akesios.it



SEDE CONGRESSUALE

Centro Congressi NH Milano Congress Centre

Strada 1 Milanofiori | 20057 Assago (MI)



ORARIO SEGRETERIA

16 ottobre 2026: 08:00/19:30

17 ottobre 2026: 08:00/19:30

La segreteria si trova al 1° piano

FAD ECM "SPAZIO NUTRIZIONE 2026"

La partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE 2026 darà diritto all'accesso ad un corso FAD per il conferimento di 20 crediti ECM accreditato per tutte le professioni sanitarie. Al termine di ogni giornata i partecipanti potranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e via e-mail riceveranno le credenziali per l'accesso alla Piattaforma FAD. Il Corso FAD inizierà il 30 ottobre e sarà fruibile fino al 31 dicembre 2026.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione a SPAZIO NUTRIZIONE è pari a 200,00 € (IVA Inclusa)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali per entrambe le giornate
- Accesso al Salone espositivo per incontrare i partner di Spazio Nutrizione
- Kit congressuale
- 2 coffee break al giorno
- Attestato di partecipazione che verrà inviato direttamente via mail
- Iscrizione gratuita alla FAD Spazio Nutrizione 2026 per il conferimento di 20 crediti ECM

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'attestato di partecipazione che verrà inviato via mail.

SALONE ESPOSITIVO

Nella sede congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.





sn

spazio nutrizione®

Venerdì
16 Ottobre 2026

Programma preliminare

Nutrire la mente

Comportamento alimentare e benessere psicologico

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
10:00	NASCE LA SINeP - SOCIETÀ ITALIANA NUTRIZIONE E PREVENZIONE: LA SOCIETÀ SCIENTIFICA ITALIANA DEI BIOLOGI NUTRIZIONISTI LA SINeP INCONTRA LE SOCIETÀ SCIENTIFICHE Moderatore: <i>Nunzia Liguori</i>	<i>Laura Di Renzo</i> Presidente SINeP
PSICOBIOIMA, UMORE E RITMI BIOLOGICI Moderatori: <i>Roberto Copparoni; Nunzia Liguori</i>		
11:00	PSICOBIOIMA E ASSE INTESTINO-CERVELLO: DALLA RICERCA ALL'AMBULATORIO NUTRIZIONALE	<i>Laura Di Renzo</i>
11:25	NUTRIZIONE, INTEGRAZIONE E NEURO-INFIAMMAZIONE	<i>Enzo Spisni</i>
11:50	RITMI CIRCADIANI E SONNO: LE CONSEGUENZE SUL COMPORTAMENTO ALIMENTARE	<i>Menotti Calvani</i>
SISTEMA EDONICO, IPER-CONTROLLO E DIMENSIONE PSICOLOGICA DELL'OBESITÀ Moderatori: <i>Renata Bracale; Marco Marchetti</i>		
12:15	DISREGOLAZIONE DEL SISTEMA REWARD NEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE	<i>Tiziana Stallone</i>
12:35	I DISTURBI RESTRITTIVI: IL COUNSELING NUTRIZIONALE NEL PERCORSO DI RIALIMENTAZIONE	<i>Serena Capurso</i>
12:55	L'APPROCCIO PSICO-SESSUOLOGICO NEL PAZIENTE OBESO	<i>TBD</i>
13:15	Q&A	
13:30	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	

Venerdì 16 Ottobre 2026

SALA ARANCIO

Alleanza

WORKSHOP

Somatoline
SkinExpert™

14:00	SOMATOLINE SKINEXPERT APRE UN NUOVO CAPITOLO: UN DIALOGO CON IL NUTRIZIONISTA
-------	--

WORKSHOP

gruppo  **erbozeta**

15:30	IL RUOLO DELLE LDL OSSIDATE NELLA PROGRESSIONE DEL DANNO VASCOLARE E IL RAZIONALE DI UN APPROCCIO NUTRACEUTICO COMPLEMENTARE ALLO STILE DI VITA E COERENTE CON IL PAZIENTE A BASSO-MODERATO RISCHIO CARDIOVASCOLARE
-------	---

Paolo Siragusa

WORKSHOP

CAGNOLA

16:00	IL DRIVER SILENTE NELLE PATOLOGIE MODERNE
-------	---

Venerdì 16 Ottobre 2026

SALA GIALLA

Crescita

Nutrizione e Neurosviluppo

Epigenetica, dieta mediterranea, metabolomica, probiotici e nutraceutici dall'epoca preconcezionale all'adolescenza

Responsabili Scientifici: *Etta Finocchiaro; Gianfranco Trapani*

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
10:00	Apertura lavori e introduzione al corso	<i>Etta Finocchiaro; Gianfranco Trapani</i>
10:10	LA DIETA MEDITERRANEA COME MODULATORE EPIGENETICO DEL NEUROSVILUPPO	<i>Gianfranco Trapani</i>
10:30	METABOLOMICA IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO: I METABOLITI CHIAVE NELLO SVILUPPO DEL SISTEMA NERVOSO	<i>Angelica Dessì</i>
10:50	ESURIO ERGO SUM - HO FAME, DUNQUE ESISTO. COME LA FAME SI MUOVE TRA NEUROSVILUPPO E PATOLOGIA	<i>Salvatore Aruta</i>
11:10	Q&A	
11:30	IL MICROBIOTA COME REGISTA DELLO SVILUPPO NEURO-IMMUNE	<i>Etta Finocchiaro</i>
11:50	NUTRACEUTICI E SUPPLEMENTAZIONE NELLA MODULAZIONE NEUROLOGICA	<i>Alessandro Colletti</i>
12:10	EMOZIONI E SALUTE MENTALE: CONNESSIONI TRA GLI STATI EMOTIVI E LA SALUTE DEL CERVELLO	<i>Viviana Contu</i>
12:30	NEUROSVILUPPO: I GRASSI SONO NECESSARI. IL RUOLO DEI LIPIDI NELLA FORMAZIONE E NELLA FUNZIONE DELLE MEMBRANE NEURONALI	<i>Carla Ferreri</i>
12:50	Q&A	
13:10	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	

Venerdì 16 Ottobre 2026

SALA GIALLA

Crescita

WORKSHOP

14:20 | MICROBIOTA E COMPOSIZIONE CORPOREA: DALLA PRATICA CLINICA ALLE STRATEGIE DI INTEGRAZIONE



Alfonso Presutto

Educazione alimentare for kids

Parola d'ordine, apprendimento!

Responsabili Scientifici: *Ileana Gervasi; Arianna Rossoni*



15:00 | SNIP: EDUCAZIONE ALIMENTARE BASATA SUI BISOGNI

Arianna Rossoni

15:30 | I PICCOLISSIMI: PROGETTI BASATI SULL'ESPOSIZIONE SENSORIALE

Irene Bressan

16:00 | IN PRIMARIA: FOOD TALK, COME PARLARE (SENSATAMENTE) DI CIBO AI BAMBINI

Ileana Gervasi

16:30 | NEUROSCIENZE: L'IMPATTO DEGLI OBBLIGHI A TAVOLA SUL BAMBINO

Marta Bretini

17:00 | FORMARE ATTRAVERSO GLI ALBI ILLUSTRATI

Serena Neri

17:30 | SNIP, IL PERFEZIONAMENTO E IL PROGETTO DI FORMAZIONE INSEGNANTI

TBD

18:00 | Q&A

18:30 | Chiusura dei lavori

La nutrizione oncologica nel Terzo Millennio

Responsabili Scientifici: *Milena Malvestiti; Edy Virgili*

08:30 | Registrazione partecipanti e Welcome Coffee

PREVENZIONE

09:30	EPIGENETICA E CANCRO: COME I NUTRIENTI “ACCENDONO” O “SPENGONO” I NOSTRI GENI	<i>Rosita Gabbianelli</i>
-------	--	---------------------------

09:50	OLTRE LE LINEE GUIDA WCRF: COSA C'È DIETRO GLI ALIMENTI ULTRA-PROCESSATI (UPF)?	<i>Etta Finocchiaro</i>
-------	--	-------------------------

10:10	L'IMPATTO DELL'ESPOSOMA: COME L'AMBIENTE RISCRIVE IL DESTINO ONCOLOGICO	<i>Silvia Turrone</i>
-------	--	-----------------------

TERAPEUTICA METABOLICA

10:30	INFIAMMAZIONE DI BASSO GRADO E STRESS OSSIDATIVO: I CARBURANTI SILENZIOSI DELL'AMBIENTE TUMORALE	<i>Carla Ferreri</i>
-------	---	----------------------

10:50	LA RIPROGRAMMAZIONE METABOLOMICA DEL MICROAMBIENTE TUMORALE E CORRELAZIONI CON IL MICROBIOMA	<i>Milena Malvestiti</i>
-------	--	--------------------------

COMUNICAZIONE E SUPPORTO CLINICO INTEGRATO

11:10	SMONTARE LE FAKE NEWS SENZA ALIENARE IL PAZIENTE: L'ARTE DELLA COMUNICAZIONE IN ONCOLOGIA	<i>Valentina Galiasso</i>
-------	---	---------------------------

11:30	SOLUZIONI NUTRIZIONALI PRATICHE AGLI EFFETTI COLLATERALI DELLE TERAPIE ANTIBLASTICHE	<i>Edy Virgili</i>
-------	---	--------------------

11:50	NUTRACEUTICA DI PRECISIONE IN ONCOLOGIA: EVIDENZE CLINICHE, SINERGIE E INTERAZIONI FARMACO-PIANTA	<i>Ivano Hammarberg Ferri</i>
-------	---	-----------------------------------

12:10	GESTIONE INTEGRATA DELLA NEUROINFIAMMAZIONE E DEL DOLORE IN ONCOLOGIA	<i>Ida Minchella</i>
-------	--	----------------------

SALA BIANCA

Cura



PERCORSI SPECIFICI E NETWORKING

12:30	NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA PEDIATRICA: PROTEGGERE LO STATO NUTRIZIONALE E LA CRESCITA DEL BAMBINO	<i>Livia Galletti</i>
12:50	SARCOPENIA E CACHESSIA NEOPLASTICA: SCONFIGGERE IL "KILLER SILENZIOSO" CON LA NUTRIZIONE CLINICA	<i>Mirko Ippolito</i>
13:10	INTELLIGENZA ARTIFICIALE NELLA NUTRIZIONE ONCOLOGICA E NEL METABOLISMO TUMORALE	<i>Leonardo Provenzano</i>
13:30	Q&A	
13:30	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	
14:30	TAVOLA ROTONDA OBESITÀ NELL'ERA DEI GLP-1: UNA NUOVA PROSPETTIVA TERAPEUTICA E CULTURALE	<i>Michele Carruba; Enzo Nisoli; Giovanni Scapagnini</i>

GLP-1 Anteprima sulle sinergie nutrizionali: dimagrimento vs deperimento

Anteprima sulle sinergie nutrizionali:
dimagrimento vs deperimento



15:30	VLCKD E AGONISTI DEL GLP-1: IL NUOVO PARADIGMA DI CURA DELL'OBESITÀ E DELLE PATOLOGIE ENDOCRINO-METABOLICHE	<i>Francesca Spasaro</i>
16:10	LA CORRETTA NUTRIZIONE COME STRATEGIA PER PREVENIRE LA MALNUTRIZIONE NEL PAZIENTE IN TRATTAMENTO CON GLP-1RA	<i>Marco Marchetti</i>
16:50	STRATEGIE PER IL MANTENIMENTO DEL RISULTATO DOPO GRANDE CALO PONDERALE	<i>Piero Labate</i>
17:30	Q&A	
18:00	Chiusura dei lavori	

Il Nuovo Nutrizionista: l'esperto in nutrizione e medicina funzionale.

Approcci pratici e integrativi

Responsabili Scientifici: *Valentina A. Buccheri; Enrico Bevacqua*

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
09:45	Apertura lavori e introduzione al corso	<i>Valentina A. Buccheri; Enrico Bevacqua</i>
10:00	LEGGERE LA METABOLOMICA PER COMPRENDERE L'IMMUNITÀ	<i>Carla Marzetti</i>
10:20	LETTURA DEGLI ESAMI EMATICI IN MEDICINA FUNZIONALE	<i>Roberta Costanzo</i>
10:40	ASPETTI NUTRIZIONALI E FUNZIONALI PER UN CERVELLO LONGEVO	<i>Livia Galletti</i>
11:00	L'OTTIMIZZAZIONE DELLA MEDICINA FUNZIONALE: AZIONE SUL MICROBIOTA	<i>Enrico Bevacqua</i>
11:20	STRATEGIE NUTRIZIONALI PER UNA FUNCTIONAL QUALITY OF LIFE	<i>Valentina A. Buccheri</i>
11:40	COMUNICARE LA VITA FUNZIONALE: IL RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO	<i>Massimiliano Mazzilli; Stefano Zambelli</i>
12:00	MEDICINA FUNZIONALE IN PRATICA. CASI STUDIO	<i>Marika Girardi</i>
12:20	TBD	<i>TBD</i>
12:40	MEDICINA FUNZIONALE PREDITTIVA E LONGEVITÀ CARDIOVASCOLARE	<i>Antonio Sacco</i>
13:00	Q&A	
13:30	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	

Orizzonti

Plant-Based

Alimentazione vegetale per la salute, lo sport e la sostenibilità

Responsabile Scientifico: *Etta Finocchiaro; Gianfranco Trapani*

14:00	IMPATTO AMBIENTALE DELLE DIETE PLANT-BASED: UNA SCELTA SOSTENIBILE	<i>Enzo Spisni</i>
14:20	NUTRIZIONE VEGETALE: FONDAMENTI E BENEFICI. SALUTE METABOLICA E CARDIOVASCOLARE	<i>Etta Finocchiaro</i>
14:40	GESTIONE DELLA DIETA VEG NELL'IBS	<i>Marco Astegiano</i>
15:00	GESTIONE DEL PESO E NUTRIZIONE PLANT-BASED: APPROCCI E STRATEGIE	<i>Mirko Ippolito</i>
15:20	LA NUTRIZIONE PLANT-BASED DALL'INFANZIA ALL'ADOLESCENZA	<i>Gianfranco Trapani</i>
15:40	GESTIONE PRATICA DI UNO SCHEMA SETTIMANALE NELLA NUTRIZIONE PLANT-BASED	<i>Alice Bosco</i>
16:00	NUTRIZIONE E SPORT: ALIMENTARSI VEGETALE PER LA PERFORMANCE	<i>Stefano Beschi</i>
16:20	FERRO E ALIMENTAZIONE PLANT-BASED: BIODISPONIBILITÀ, FABBISOGNI E STRATEGIE DI INTEGRAZIONE	<i>TBD</i>

La Pratica Clinica

Dall'osservazione del paziente alle strategie terapeutiche personalizzate basate sull'Evidence-Based Medicine

Moderatore: *Luigi Alberto Marrari*



16:35	LA PRATICA CLINICA DELLA MEDICINA NATURALE DI PRECISIONE	<i>Luigi Alberto Marrari</i>
17:00	BIOTRASFORMAZIONE DELLE MICRO E NANOPLASTICHE AD OPERA DI UN CEPPRO PROBIOTICO: UNA NUOVA FRONTIERA DELLA MEDICINA NATURALE DI PRECISIONE	<i>Roberta Picca</i>
17:25	NUOVI PARADIGMI DELLA MEDICINA NATURALE DI PRECISIONE NELLA REGOLAZIONE DELL'ISTAMINA: COLOSTRO E ATTIVITÀ DEL DAO	<i>Samantha di Geso; Agostina Iannicelli</i>
17:50	Q&A	
18:00	Chiusura dei lavori	

L'individuo

Responsabile Scientifico: *Nicola Sponsiello*

08:30 | Registrazione partecipanti e Welcome Coffee

LA "METABOLIC FLEXIBILITY"

09:30	FISIOLOGIA	<i>Filippo Tocco</i>
10:10	IL MUSCOLO CHE SI ADATTA: FLESSIBILITÀ METABOLICA LUNGO IL CONTINUUM SALUTE-PERFORMANCE	<i>Roberto Codella</i>
10:50	NUTRIZIONE	<i>Nicola Sponsiello</i>
11:30	GESTIONE DEI CARBOIDRATI DURANTE L'ESERCIZIO	<i>Pierluigi Fiorella</i>

LA PROPENSIONE INDIVIDUALE ALLO SPRINT O ALL'ENDURANCE

12:10	IL TEST DEL DNA	<i>Vittorio Lucchini</i>
12:40	RUOLO DI NUTRIZIONE E SUPPLEMENTAZIONE PER ADATTARSI ALLA DISCIPLINA MENO ADATTA	<i>Giuseppe Cerullo</i>
13:10	PAUSA PRANZO	

SALA VERDE Potenziale



L'individuo

Responsabile Scientifico: *Nicola Sponsiello*

DONNA E SPORT

14:15	DA ATLETA A WONDER WOMAN: TRA SCIENZA E PRATICA NELLO SPORT FEMMINILE	<i>Valentina A. Buccheri; Patrizia Proia</i>
14:45	CICLI ORMONALI E METABOLISMO ENERGETICO	<i>Tatiana Moro</i>
15:15	L'ESPERTO RISPONDE. Rispondono: <i>Menotti Calvani; Francesco Campa; Diego Campaci; Giuseppe Cerullo; Tatiana Moro; Massimo Negro; Antonio Paoli</i>	Moderatore: <i>Nicola Sponsiello</i>
16:15	Q&A	
18:00	Chiusura dei lavori	

Dalla visita nutrizionale alla gestione del Follow-Up: comunicazione e coinvolgimento del paziente

Responsabili Scientifici: *Camilla Bendinelli; Sara Olivieri; Claudia Penzavecchia*

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
10:00	Apertura lavori e introduzione al corso	<i>Camilla Bendinelli; Sara Olivieri; Claudia Penzavecchia</i>
10:30	STRUTTURARE UNA VISITA NUTRIZIONALE EFFICACE: COSA OSSERVARE, COSA CHIEDERE, COSA DECIDERE, CAMPANELLI DI ALLARME	<i>Camilla Bendinelli</i>
10:50	COMUNICARE PER AUMENTARE ADERENZA E RIDURRE IL DROP-OUT	<i>Sara Olivieri</i>
11:10	GESTIRE GLI STALLI E PRENDERE DECISIONI CLINICHE SOSTENIBILI NEL TEMPO	<i>Claudia Penzavecchia</i>
11:30	“TU COSA FARESTI IN STUDIO?” Simulazione integrata attraverso un caso completo di follow-up nutrizionale.	<i>Camilla Bendinelli; Sara Olivieri; Claudia Penzavecchia</i>
12:15	Q&A	
13:00	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	

SALA VIOLA

Pratica

Nutrizionista del futuro:

Competenze per una pratica ad alto valore percepito

Responsabile Scientifico: *Cinzia Dalla Gassa*



14:00	COME EVOLVE IL MERCATO DELLA LIBERA PROFESSIONE	<i>Cinzia Dalla Gassa</i>
14:30	TECNICHE DI VENDITA PER TRASFERIRE AL MEGLIO LA TUA COMPETENZA	<i>Cinzia Dalla Gassa; Michele Di Qual</i>
15:00	LA REFERTAZIONE DELLA VISITA PER UN'ESPERIENZA AD ALTO VALORE PERCEPITO	<i>Cinzia Dalla Gassa</i>
15:30	SESSIONE PRATICA: SIMULAZIONE DI COLLOQUIO	<i>Cinzia Dalla Gassa; Lisa Gottardo</i>

Il biohacking dalla prospettiva del biologo, del medico e del farmacista

Futuro dell'assessment: bioimpedenza, ecografia nutrizionale, BCU

Responsabile Scientifico: *Manuel Salvadori*

16:15	Introduzione	<i>Ida Ferrara; Manuel Salvadori</i>
16:30	DALLA TEORIA ALLA PRATICA	<i>Daniela Nuti</i>
16:45	TBD	<i>Marco Lombardo</i>
17:00	IL MEDICO DEL FUTURO, TRA BENESSERE E MEDICINA POTENZIATIVA	<i>Antonio Milocco</i>
17:30	IL BIOLOGO DEL FUTURO: IMPLEMENTARE LO STILE DI VITA NELLE DIETOTERAPIE	<i>Claudio Frusone</i>
18:00	I NOOTROPICI TRA BURN-OUT, MITI ED EVIDENZE SCIENTIFICHE	<i>Alessio Rossini</i>
18:30	Chiusura dei lavori	

Venerdì 16 Ottobre 2026

SALA ROSSA

Trasformazione

Nutrizione in gravidanza

Responsabile Scientifico: *Franco Vicariotto*

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
10:00	Introduzione	<i>Franco Vicariotto</i>
10:10	NUTRIRE IL MICROBIOTA IN GRAVIDANZA – COME PROMUOVERE L'EUBIOSI INTESTINALE ATTRAVERSO L'ALIMENTAZIONE	<i>Silvia Soligon</i>
10:30	UTILIZZO DEI BIOTICI IN GRAVIDANZA	<i>Franco Vicariotto</i>
10:50	PATOLOGIA OSTETRICA ASSOCIATA A MALNUTRIZIONE	<i>Irene Monticciolo</i>
11:10	FERRO IN GRAVIDANZA: PREVENIRE LA CARENZA, PROTEGGERE MADRE E BAMBINO	<i>Chiara Belli</i>
11:30	SALUTE ORMONALE DELLA DONNA: IMPATTO DEL MICROBIOTA INTESTINALE E DELLE VARIANTI GENETICHE	<i>Eleonora Sattin</i>
11:50	Q&A	
12:20	WORKSHOP	
13:00	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	

Trasformazione



Nutrizione, Fertilità e PMA

Strumenti utili per integrare la nutrizione nella pratica clinica della medicina della riproduzione

Responsabile Scientifico: *Gemma Fabozzi*

14:00 | Saluti istituzionali e introduzione

*Carlo Alviggi,
Presidente SIFES*

NUTRIZIONE E FERTILITÀ: COSA CI DICONO REALMENTE LE EVIDENZE SCIENTIFICHE

Moderatori: *Carlo Alviggi; Laura di Renzo*

14:10 | ESISTE DAVVERO UNA DIETA PER LA FERTILITÀ?

Martina Abodi

14:30 | ALIMENTI, PATTERN ALIMENTARI E FERTILITÀ:
COSA SAPPIAMO DAVVERO?

Virginia Volanti

14:45 | IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE MASCHILE NELLA
FERTILITÀ DI COPPIA

Francesca Laguzzi

15:05 | MICRONUTRIENTI E FERTILITÀ: INDICAZIONI, EVIDENZE E
FALSE CREDENZE

Clementina Cantatore

15:25 | Q&A

IL VALORE DELLA CONSAPEVOLEZZA DEI FATTORI CHE CONCORRONO AL SUCCESSO RIPRODUTTIVO

Moderatori: *Elisabetta Trabucco; Valeria Savasi*

15:35 | IL GINECOLOGO DELLA RIPRODUZIONE
TRA LINEE GUIDA, INTEGRATORI E ADD-ONS

Alberto Vaiarelli

15:50 | INSULINO-RESISTENZA, METABOLISMO GLUCIDICO
E FERTILITÀ: APPROCCIO NUTRIZIONALE E
FARMACOLOGICO

Rossella Mazzilli

16:10 | MICROBIOTA INTESTINALE E INFERTILITÀ:
DALLE ASSOCIAZIONI AI POSSIBILI MECCANISMI

Giada La Placa

16:30 | PROBIOTICI E NUTRIZIONE DI PRECISIONE
NELLA COPPIA INFERTILE: PRESENTE E FUTURO

Gemma Fabozzi

16:50 | Q&A e Conclusioni

*Carlo Alviggi;
Gemma Fabozzi*

17:00 | Chiusura dei lavori



sn

spazio nutrizione®

Sabato
17 Ottobre 2026

Programma preliminare

La nutrizione estetica

Composizione corporea, qualità della pelle, adiposità localizzate, infiammazione della matrice e tono muscolare

Responsabile Scientifico: *Laura Di Renzo; Luigi Barrea; Giuseppe Annunziata*

08:30 | Registrazione partecipanti e Welcome Coffee

**BELLEZZA METABOLICA:
CRONOBIOLOGIA, INCRETINE E TESSUTO ADIPOSO**

Moderatori: *Roberto Casaccia; Michele Ettorre; Rosa Lenoci*

09:45	Saluti Istituzionali e introduzione	<i>Tiziana Stallone</i> Presidente Enpab
10:00	LIPEDEMA, CELLULITE E INFIAMMAZIONE DEL TESSUTO ADIPOSO: IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE METABOLICA	<i>Laura Di Renzo</i>
10:30	GLP-1 E DIMAGRIMENTO: LE CONSEGUENZE ESTETICHE VISIBILI TRA TERAPIA E USO IMPROPRIO	<i>Luigi Barrea</i>
11:00	CRONOBIOLOGIA DELLA BELLEZZA: RITMI BIOLOGICI, METABOLISMO E NUTRIZIONE DI PRECISIONE	<i>Giuseppe Annunziata</i>
11:30	Q&A	

**DIMAGRIRE SENZA INVECCHIARE:
ORMONI, FENOTIPO ESTETICO E PERCEZIONE CORPOREA**

Moderatori: *Simona Brigandì; Sonia Croci; Cristina Dore*

11:40	ALTERAZIONI ENDOCRINO-METABOLICHE E MANIFESTAZIONI ESTETICHE	<i>TBD</i>
12:05	INTERVENTI NUTRIZIONALI PER IL DIMAGRIMENTO A CONFRONTO: EFFICACIA, LIMITI E IMPATTO SUL FENOTIPO ESTETICO	<i>Salvatore Ercolano</i>
12:30	BODY IMAGE E SOCIAL MEDIA: BELLEZZA, ASPETTATIVE ESTETICHE E PERCEZIONE DEL CORPO	<i>Serena Capurso</i>
12:55	Q&A	
13:00	PAUSA PRANZO	

SALA ARANCIO

Alleanza



INTERPRETARE GLI INESTETISMI DEI TESSUTI SUPERFICIALI: PELLE, TESSUTO ADIPOSO SOTTOCUTANEO, MATRICE E MUSCOLO

Moderatori: *Chiara Belli; Gemma Fabozzi; Luca Paladino*

14:00	SARCOPENIA ESTETICA: TONO MUSCOLARE, COMPOSIZIONE CORPOREA E QUALITÀ DELLA FORMA	<i>Antonio Paoli</i>
14:25	INFLAMMAGING, MATRICE EXTRACELLULARE E PANNICULOPATIA LOCALIZZATA: STRATEGIE NUTRIZIONALI E RUOLO DELLA DIETA CHETOGENICA	<i>Marco Marchetti</i>
14:50	Q&A	

INTERPRETARE GLI INESTETISMI DEI TESSUTI SUPERFICIALI: PELLE, TESSUTO ADIPOSO SOTTOCUTANEO, MATRICE E MUSCOLO

Moderatori: *Anastasia Cottone; Maurizio Tommasini*

15:00	GLICAZIONE AVANZATA, AGING ESTETICO E NUTRACEUTICA DELLA PELLE	<i>Arrigo Cicero</i>
15:25	ADIPOSITÀ CENTRALE, STRESS E SILHOUETTE: RECUPERARE FLESSIBILITÀ METABOLICA E QUALITÀ DEL TESSUTO SOTTOCUTANEO	<i>Tiziana Stallone</i>
15:50	Q&A	
16:00	Chiusura dei lavori	

Disturbi alimentari lungo il ciclo di vita

Prevenzione, diagnosi precoce e percorsi di cura

Responsabile Scientifico: *Ersilia Troiano*

Moderatori: *Laura Rossi; Ersilia Troiano*

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
09:45	DOVE NASCE IL RAPPORTO CON IL CIBO: COSTRUIRE LA PREVENZIONE FIN DALL'INFANZIA	<i>Micaela Gentilucci</i>
10:15	OLTRE I 'CAPRICCI': COMPRENDERE E GESTIRE NEOFobia, SELETTIVITÀ E ARFID	<i>Roberta Nurti</i>
10:45	A SCUOLA DI SALUTE: IL RUOLO DELL'AMBIENTE EDUCATIVO NELLA PREVENZIONE DEI DISTURBI ALIMENTARI	<i>Monica Maj</i>
11:15	EDUCARE AL CIBO, PREVENIRE LA MALATTIA: LA CULTURA ALIMENTARE COME STRUMENTO DI SALUTE	<i>Anna Ogliari</i>
11:45	Q&A	
12:10	PREMIO ANDREA GHISELLI Premiano: <i>Laura Rossi; Gianluca Imperio</i>	
12:40	TBD	<i>TBD</i>
13:00	PAUSA PRANZO	

Disturbi alimentari lungo il ciclo di vita

Prevenzione, diagnosi precoce e percorsi di cura

Responsabile Scientifico: *Ersilia Troiano*

Moderatori: *Giuseppina Catinello; Monica Guglielmetti*

14:00	PERCORSI DI CURA DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE: LA SFIDA DEL SSN TRA INTEGRAZIONE, CONTINUITÀ E MULTIDISCIPLINARITÀ	<i>Eugenia Dozio</i>
14:30	RELATIVE ENERGY DEFICIENCY IN SPORT (RED-S): IL RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLA TUTELA DELLA SALUTE E NELLA PREVENZIONE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE	<i>Monica Turchetto</i>
15:00	ALLENARE IL RAPPORTO CON IL CIBO: PREVENZIONE DEI DISTURBI ALIMENTARI NELLO SPORT	<i>Marta Molin</i>
15:30	TAVOLA ROTONDA Moderatore: <i>Valentina De Cosmi</i>	
16:30	Chiusura dei lavori	

Sabato 17 Ottobre 2026

SALA BLU

Orizzonti

AIMF International Congress 2026

Responsabile Scientifico: *Ida Ferrara*



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA FUNZIONALE

in partnership with



08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
09:50	Apertura dei Lavori	<i>Ida Ferrara</i> Presidente AIMF
10:00	NUTRIZIONE MULTI-OMICA: OLTRE LA PATOLOGIA ORGANO-CENTRICA, VERSO LA RIPROGRAMMAZIONE DEI SISTEMI BIOLOGICI	<i>Ida Ferrara</i>
10:10	PRECISION NUTRITION & FLESSIBILITÀ METABOLICA	<i>Alessio Rungatscher</i>
10:55	TAVOLA ROTONDA LA ROADMAP DEL NETWORK MEDICINE: SCALARE LA COMPLESSITÀ E STANDARDIZZARE I MODELLI DI MEDICINA FUNZIONALE Intervengono: <i>Gina Donnery; Ida Ferrara; Alessandro Limonta; Xevi Verdaguer</i>	
12:30	EVIDENZE MOLECOLARI E FUNZIONALI DELL'EFFETTO ANABOLICO E METABOLICO SUL MIOGLOBINA DI UNA MISCELA DI AMMINOACIDI ESSENZIALI	<i>Carmen Lammi</i>
13:00	PAUSA PRANZO	

Sabato 17 Ottobre 2026

SALA BLU

Orizzonti

AIMF International Congress 2026

Responsabile Scientifico: *Ida Ferrara*



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICINA FUNZIONALE

in partnership with



14:00	LETTURA MAGISTRALE L'ASSE MICROBIOTA-IMMUNITÀ-OSPITE: DAI METABOLITI BATTERICI ALLA MODULAZIONE DEI PATHWAY AUTOIMMUNI SISTEMICI	<i>Alessio Fasano</i>
14:20	GEROSCIENZA NUTRIZIONALE: INIBIZIONE DEL COMPLESSO mTORC1, MITOFAGIA E SENOTERAPICI DI DERIVAZIONE ALIMENTARE	<i>Xevi Verdaguer</i>
14:40	OMEOSTASI DINAMICA E ALLOSTASI CELLULARE: TRADUZIONE DEI SEGNALI BIOLOGICI IN ADATTAMENTO CLINICO FUNZIONALE	<i>Anna De Antoni; Ettore Giugiaro</i>
15:00	STRUMENTI DI PRECISIONE E BIOHACKING CLINICO NELLA MEDICINA FUNZIONALE	<i>Ida Ferrara; Manuel Salvadori</i>
15:20	APPROCCIO NUTRACEUTICO ALLA NEUTRALIZZAZIONE DEGLI INTERFERENTI ENDOCRINI E DELLE MICROPLASTICHE NELL'ASSE HPG	<i>Luigi Montano; Tiziana Notari</i>
15:40	NUTRACEUTICA MULTI-BERSAGLIO DI PRECISIONE: INTEGRAZIONE DI BIOMARKER GENOMICI E PROTOCOLLI ANTINFIAMMATORI FUNZIONALI	<i>Sabrina Camilli; Manuela Dursi</i>
16:00	IMMUNOMETABOLISMO E TOLLERANZA IMMUNITARIA: TRASDUZIONE DEI SEGNALI NUTRIZIONALI NEI PATHWAY LINFOCITARI	<i>Carlo Maggio</i>
16:20	TAVOLA ROTONDA DALLA TEORIA DEI SISTEMI AL NETWORK MEDICINE: STANDARDIZZARE LA COMPLESSITÀ NELLA ROUTINE CLINICA DEL PROFESSIONISTA Intervengono: <i>Stefania Cataldo; Ida Ferrara; Carlo Maggio; Manuel Salvadori</i>	
16:50	Q&A	
17:00	Chiusura dei lavori	

I pilastri nella biologia della longevità

Responsabile Scientifico: *Damiano Galimberti*

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
09:30	IL PERCORSO DI ILSA PER IL BIOLOGO DELLA LONGEVITÀ	<i>Damiano Galimberti</i>
09:45	PERCHÉ INVECCHIAMO? VISIONE EVOLUZIONISTICA	<i>Livia Galletti</i>

NUTRIZIONE & LONGEVITÀ

10:00	DALLA DIETA MEDITERRANEA ALLA CRONONUTRIZIONE COME PRATICA CLINICA MODERNA	<i>Romina Cervigni</i>
10:20	COLORI DEL PIATTO, STAGIONALITÀ, FITOCHIMICI, XENOBIOTICI: DALL'ESPOSOMA ALLA FILIERA ALIMENTARE E QUINDI ALLA TAVOLA	<i>Chiara Mezzetti</i>
10:40	ADIPOCITI DISFUNZIONALI: LA CHIAVE PER COMPRENDERE L'OBESITÀ	<i>Federica Guaraldi</i>
11:00	LA NUTRIZIONE DI PRECISIONE NELLA BIOLOGIA DELLA LONGEVITÀ: DAL PIATTO AI BIOMARCATORI	<i>Matteo Massimo Primo</i>

MUSCOLO - ATTIVITÀ MOTORIA – STRESS & LONGEVITÀ

11:20	OBESITÀ OSTEOSARCOPENICA CON PRESENZA SIMULTANEA DI OSTEOPOROSI, OBESITÀ E SARCOPENIA: NUOVE STRATEGIE D'INTERVENTO NUTRACEUTICO	<i>Giuseppe Mazzola</i>
11:40	PER UNA LONGEVITÀ FELICE: PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA	<i>Fiorina Bartiromo</i>
12:00	DISTRESS, QUALITÀ DEL SONNO, ALTERAZIONE DEI RITMI CIRCADIANI E INFLAMMAGING	<i>Paolo Mariconti</i>

Sabato 17 Ottobre 2026

SALA VERDE

Potenziale



12:20	BIOMARCATORI FUNZIONALI E NUTRIZIONE DI PRECISIONE: IL RUOLO DEL TEST POLIMETABOLICO NELLA PRATICA CLINICA	<i>Giuseppe Maffi</i>
12:40	NUTRIZIONE DEL DERMA E COMUNICAZIONE CELLULARE ESOSOMIALE CUTANEA	<i>Orlando Ferroni</i>
13:00	TAVOLA ROTONDA - HEALTHSPAN & LIFESPAN Intervengono: <i>Damiano Galimberti; Francesco Landi; Camillo Ricordi; Giovanni Scapagnini; Ennio Tasciotti</i>	
14:00	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	

SALA VIOLA

Pratica

Dal nutraceutico al paziente: evidenze e strumenti per il biologo nutrizionista

Nutraceutica applicata alla clinica: evidenze, appropriatezza e decisione nel percorso nutrizionale

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
09:30	Saluti Istituzionali e introduzione ai lavori	<i>Marzia Pellizzato</i> Presidente SIFNUT
10:00	DALLA FORMULAZIONE ALLA SCELTA CLINICA: COME LEGGERE UN NUTRACEUTICO OLTRE IL CLAIM IL CONSIGLIO "CONSAPEVOLE"	<i>Marzia Pellizzato</i>
10:20	NUTRACEUTICA EVIDENCE-BASED NEL PAZIENTE METABOLICO E CARDIOVASCOLARE: EVIDENZE, LIMITI E APPROPRIATEZZA	<i>Alessandro Colletti</i>
10:40	NUTRACEUTICA, AGEING E PREVENZIONE: DAL SUPPORTO CELLULARE ALLA PERSONALIZZAZIONE DELL'INTERVENTO	<i>Giovanni Scapagnini</i>
11:00	NUTRACEUTICA NELLA PRATICA DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA: COSA SCEGLIERE, COME COMUNICARLO, QUANDO MONITORARE	<i>Alessandro Colletti;</i> <i>Marzia Pellizzato;</i> <i>Giovanni Scapagnini</i>
11:30	Q&A	
12:00	PREMIO SPAZIO NUTRIZIONE IN INNOVAZIONE IN NUTRACEUTICA BY SIFNUT	
13:00	Chiusura lavori e PAUSA PRANZO	

Trasformazione

Il codice antinfiammatorio nella vita della donna

Responsabile Scientifico: *Serena Missori*

08:30	Registrazione partecipanti e Welcome Coffee	
09:00	INFIAMMAZIONE CRONICA SILENTE E PSEUDO-SILENTE NELLE TAPPE ORMONALI DELLA DONNA	<i>Serena Missori</i>
09:35	OBESITÀ SARCOPENICA: IL PARADOSSO TRA ANABOLISMO LIPIDICO E CATABOLISMO MUSCOLARE	<i>Alessandro Gelli</i>
10:10	ASSE TIROIDE-INTESTINO-FEGATO-CERVELLO NELLE PATOLOGIE TIROIDEE: UP TO DATE	<i>Serena Missori</i>
10:45	OSTEOPENIA, OSTEOPOROSI E SARCOPENIA: UBIQUITINA E PROTEOSOMICA, STRATEGIE TERAPEUTICHE	<i>Alessandro Gelli</i>
11:20	PMOS E BIOTIPI COSTITUZIONALI: DIFFERENTI STRATEGIE TERAPEUTICHE	<i>Serena Missori</i>
11:55	STRESS, SONNO E LONGEVITÀ: I MOMENTI DI ARRESTO NEL POST-PARTUM E IN MENOPAUSA, COME SUPERARLI NELLA PRATICA CLINICA	<i>Alessandro Gelli</i>
12:30	LIPEDEMA, ENDOMETRIOSI, ISTAMINA E BIOTIPO COSTITUZIONALE: I COLLEGAMENTI INVISIBILI	<i>Serena Missori</i>
13:05	NUTRACEUTICA ANTINFIAMMATORIA: PROTOCOLLI TERAPEUTICI	<i>TBD</i>
13:30	PAUSA PRANZO	

Trasformazione

Le connessioni invisibili: il filo conduttore tra infiammazione, metabolismo e nutrizione

Responsabile Scientifico: *Serena Missori*

14:15	INTRODUZIONE E PRESENTAZIONE DELLA SESSIONE	<i>Serena Missori</i>
14:20	ALIMENTAZIONE FUNZIONALE E RIATTIVAZIONI VIRALI: VERO O FALSO?	<i>Claudia Priante</i>
14:30	GESTIONE NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE CON IBS E LIPEDEMA: CASO CLINICO	<i>Irene Tassinari</i>
14:40	STEATOSI EPATICA E INFIAMMAZIONE METABOLICA: EVIDENZE SCIENTIFICHE E GESTIONE NUTRIZIONALE ATTRAVERSO UN CASO CLINICO	<i>Alessandra Ippolito</i>
14:50	ENDOBEILY E LIPEDEMA: SUPPORTO NUTRIZIONALE E INTEGRATIVO IN BASE AL BIOTIPO MORFOLOGICO	<i>Sara Valente</i>
15:00	NUTRIZIONE E ATTIVITÀ FISICA PER LA SALUTE DELL'OSSO IN MENOPAUSA: SFATIAMO I MITI	<i>Anna Laura Augeri</i>
15:10	GESTIONE NUTRIZIONALE GLICEMICA-INSULINEMICA IN BASE AL BIOTIPO MORFOLOGICO	<i>Veronica Grizi</i>
15:20	TBD	<i>TBD</i>
15:35	Q&A	
15:45	Conclusioni e saluti finali	
16:00	Chiusura dei lavori	



sn

spazio nutrizione®



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP