Luca Paladino

Biologo Nutrizionista

Sorrento (NA) · 329 732 1706 · lucapaladino84@gmail.com
Iscrizione ONB · AA_070445 | P. IVA · 07664091217



PROFILO PROFESSIONALE

Biologo Nutrizionista e libero professionista dal 2014, con esperienza nella nutrizione umana, nella valutazione antropometrica e bioimpedenziometrica e nell'elaborazione di programmi nutrizionali personalizzati. Affianca all'attività clinico-professionale l'insegnamento, la divulgazione scientifica e l'organizzazione di corsi e convegni. Ha maturato inoltre esperienza nella sicurezza alimentare e nel coordinamento di iniziative rivolte a professionisti e studenti.

AREE DI COMPETENZA

Nutrizione umana	Valutazione antropometrica e bioimpedenziometrica
Nutrizione sportiva	Elaborazione di programmi nutrizionali personalizzati
Formazione e didattica	Divulgazione scientifica e organizzazione di eventi
Sicurezza alimentare	Consulenza HACCP e autocontrollo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Feb 2014 – oggi

Libero Professionista · Biologo Nutrizionista

Attività professionale autonoma

- Elaborazione di programmi dietetici personalizzati a seguito di valutazione antropometrica e analisi bioimpedenziometrica.
- Attività rivolta a singoli pazienti e a comunità, incluse scuole e aziende.

Mag 2024 – oggi

Elaborazione di piani nutrizionali di comunità

Grand Hotel La Favorita · Sorrento

Elaborazione di piani dietetici per lo staff della struttura ricettiva.

Nov 2018 – oggi

Faculty Supervisor · Formazione in Nutrizione Umana

Sant'Anna Institute · Sorrento

- Supervisione di progetti di internship/tirocinio per studenti universitari americani.
- Organizzazione e docenza del seminario "Nutrition, Mediterranean Diet and Slow Food".
- Organizzazione e docenza dei corsi "Human Nutrition" e "Sport Nutrition" (45 ore di lezione frontale).

Apr 2016 – oggi

Membro del Consiglio Direttivo e Tesoriere

SLAM Corsi e Formazione · Sorrento

- Organizzazione di corsi, convegni e seminari di divulgazione scientifica su salute umana e nutrizione.
- Ideazione e responsabilità scientifica di eventi residenziali con centinaia di professionisti sanitari e decine di aziende sponsor.

Feb 2014 – oggi

Libero Professionista · Sicurezza alimentare

Aziende della Penisola Sorrentina e Costiera Amalfitana

- Consulenza HACCP, analisi dei rischi e punti critici di controllo.
- Elaborazione di manuali e registri per l'autocontrollo.

INCARICHI ISTITUZIONALI

Dic 2025 – 2030

Consigliere del Consiglio di Indirizzo Generale (CIG)

ENPAB · Ente di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi

- Definizione di linee guida, criteri e obiettivi generali della previdenza e dell'assistenza per la categoria dei biologi.
- Approvazione di statuto, regolamenti e bilanci dell'ente.
- Rapporto con i Ministeri della Salute e del Lavoro.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2009 – 22/03/2013

Laurea Magistrale in Biologia · 110/110 e lode

Università degli Studi di Napoli "Federico II" · Facoltà di Scienze MM. FF. NN.

- Curriculum "Biologia della nutrizione".
- Competenze in nutrizione applicata, fisiologia della nutrizione, basi molecolari della nutrizione, dietetica e igiene degli alimenti.
- Tecniche di biologia molecolare e genetica; tecniche di microbiologia acquisite durante il tirocinio presso il servizio di analisi di batteriologia del Primo Policlinico di Napoli.
- Conoscenza della lingua inglese per la lettura e comprensione critica di un testo scientifico.

Dal 2014 – oggi

Formazione continua e aggiornamento professionale

ENPAB · Ordine Nazionale dei Biologi · enti privati

Frequenza di numerosi eventi di formazione, anche ai fini dell'aggiornamento ECM, come discente, moderatore o relatore.

Dal 2017 – oggi

Responsabile di Piazza / Coordinatore

Giornata Nazionale del Biologo Professionista · ENPAB

- Coordinamento di centinaia di colleghi partecipanti alla manifestazione nazionale.
- Consulenze gratuite in piazza su salute, nutrizione, ambiente e sostenibilità.

28/09/2013 – 24/11/2013

7° Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana

SNS · Scuola di Nutrizione Salernitana

Giu – Lug 2013

Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo · Sezione A

Università degli Studi del Sannio

09/2005 – 10/2005

Corso di formazione professionale "Inglese commerciale" · 80 ore

J.O.B. (Just On Business) S.p.A. · Centro Informagiovani del Comune di Sorrento

Riconosciuto dalla Camera di Commercio londinese.

04/2004 – 06/2004

European Computer Driving Licence (ECDL)

AICA · Centro Informagiovani del Comune di Sorrento

Competenze: IT di base, gestione file, Word, Excel, Access, PowerPoint, reti informatiche, Internet e posta elettronica.

COMPETENZE

LINGUE

Italiano · Madrelingua

Inglese · Lettura: Eccellente · Orale: Ottimo · Scrittura: Ottimo

Napoletano · Lettura: Eccellente · Orale: Eccellente · Scrittura: Ottimo

COMPETENZE SOCIALI

Attitudine al lavoro di gruppo sviluppata attraverso attività associative volontarie, esperienze in équipe nei laboratori universitari e in ambito lavorativo.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Esperienza nell'organizzazione di eventi e attività con ampia partecipazione. Approccio analitico e orientato alle priorità. Nell'ambito della Giornata Nazionale del Biologo Professionista coordina ogni anno oltre 100 colleghi della Campania e mantiene i contatti con i responsabili delle piazze coinvolte in Italia.

COMPETENZE TECNICHE E DIGITALI

Strumentazione di laboratorio: microscopi, pHmetro, HPLC, spettrofotometro, bioimpedenziometro, Vitek2 per identificazione e antibiogramma dei microrganismi.

Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office.

Patente · B

RICONOSCIMENTI

31/05/2013 **Premio "Giovani laureati meritevoli"**
Comune di Sorrento

DATI PROFESSIONALI

Ordine professionale	Ordine Nazionale dei Biologi · Iscrizione AA_070445
Partita IVA	07664091217

PRIVACY

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale applicabile.