INFORMAZIONI PERSONALI

Mario Coco



Indirizzo : Via Michelangelo Schipa, 115 - Napoli
Cellulare : 3395804081
Mail : mariococo17@gmail.com - mario.coco@aslnapoli2nord.it
PEC : mario.coco@pecordinebiologi.it

Sesso Maschio | Data di nascita 04/01/1984 | Nazionalità Italiana

Farmacista, Biologo e Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Biologo specialista in Scienza dell'Alimentazione dedicato alla Nutrizione Clinica in patologia d'organo e Oncologica in particolare.
Esperienza maturata presso l'Università degli studi di Napoli Federico II e presso la ASL Napoli2nord
Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi, iscrizione n. AA_067903 del 21/02/2013

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da febbraio 2026 a tutt'oggi

Dirigente Biologo - UOC Prevenzione e Protezione Aziendale
ASL Napoli 2 Nord

Gestione della sicurezza e della prevenzione in ambito aziendale con approccio multidisciplinare orientato alla tutela della salute dei lavoratori e dell'organizzazione, con particolare riferimento agli aspetti nutrizionali rivolti alla salute dei lavoratori.
Consulenza specialistica nutrizionale, supporto multidisciplinare e monitoraggio clinico per i pazienti:
- affetti da patologie d'organo, infiammatorie, cronico degenerative ed oncologiche, con particolare applicazione ai tumori della mammella, del tratto gastrointestinale e del tratto urogenitale.
- che necessitano di assistenza nutrizionale e dietoterapia a seguito di interventi chirurgici del tratto gastroenterico.
- che si sottopongono chemioterapia.
- portatori di ileostomia e colostomia.
- affetti da sindrome metabolica (diabete, ipertensione, obesità).
- affetti da patologia del fegato (steatosi, cirrosi).
- cardiopatici.
- affetti da patologia infiammatoria del tratto gastroenterico.

Da febbraio 2024 a febbraio 2026

Dirigente Biologo - UOC Breast Unit, PO Pozzuoli

ASL Napoli 2 Nord

Consulenza specialistica nutrizionale: Gestione dei percorsi nutrizionali dedicati alle pazienti oncologiche in trattamento per carcinoma mammario.

Supporto multidisciplinare: Integrazione dei protocolli nutrizionali nel percorso diagnostico-terapeutico (PDTA) della Breast Unit per il miglioramento dell'outcome terapeutico e della qualità di vita.

Monitoraggio clinico: Valutazione dello stato nutrizionale, elaborazione di piani alimentari personalizzati e gestione delle complicanze nutrizionali correlate alle terapie oncologiche.

Luglio 2022

Dirigente Biologo (Stabilizzato)

ASL Napoli 2 Nord

Consolidamento dell'attività di consulenza nutrizionale specialistica e partecipazione ai processi di governance clinica aziendale.

Dal 2018 a febbraio 2024

Biologo Specialista in Scienza dell'Alimentazione (Contratto ex art. 15 octies)

ASL Napoli 2 Nord – Dipartimento di Prevenzione

Progettazione di percorsi clinici: Ideazione e implementazione di percorsi strutturati di nutrizione oncologica e supporto nutrizionale peri-operatorio in ambito chirurgico ospedaliero.

Collaborazione interdipartimentale: Sviluppo di protocolli per la gestione del paziente complesso, volto alla riduzione delle complicanze e alla riduzione delle giornate di degenza attraverso il supporto nutrizionale precoce.

Attività di prevenzione: Promozione di modelli nutrizionali basati sull'evidenza clinica all'interno del Dipartimento di Prevenzione

Da febbraio 2014 a settembre 2018

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Durante il corso di specializzazione, coresponsabile di un ambulatorio di nutrizione clinica dedicato alle patologie d'organo, in particolare dedicato ai pazienti nefropatici, dializzati e trapiantati renali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2010

Laurea Specialistica in Farmacia

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Tesi sperimentale in Chimica degli Alimenti "Caratterizzazione di metalli pesanti (Cd, Pb, Hg) in matrici alimentari di natura acida mediante Spettrofotometria ad assorbimento atomico e Gas-cromatografia"

2011

Corso di Perfezionamento in Alimentazione, prodotti Nutraceutici e Nutrizione Applicata

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Conoscenze per valutare le caratteristiche e l'utilizzo dei principali prodotti nutraceutici e degli alimenti funzionali in commercio

2012

Laurea Magistrale in Scienza degli Alimenti e Nutrizione

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

Conoscenze teoriche e pratiche sulle metodologie per lo studio dello stato di nutrizione Tesi sperimentale in Microbiologia dei Probiotici
Produzione di una mousse di castagna probiotica e funzionale nell'ambito del progetto "Castagna di Montella: valorizzazione ed innovazione tecnologica sostenibile della filiera" mediante tecniche di essiccazione di microrganismi probiotici con apparecchio Spray Drying"

2013

Contratto di docenza di Elementi di dietologia e scienza dell'alimentazione

Università degli Studi di Napoli "Federico II
conoscenze per valutare le caratteristiche e l'utilizzo dei principali prodotti nutraceutici e degli alimenti funzionali in commercio

2014-2018

Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Particolare attenzione alla gestione della nutrizione nei pazienti nefropatici o comunque con deficit d'organo

2002

Diploma di maturità classica

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI IN QUALITA' DI RELATORE - MODERATORE

DAL 29 AL 31/10/2025

Partecipante e discussant al XXXIII Congresso Nazionale SICOB, tenutosi a Sorrento, con intervento dal titolo "Raccomandazioni nutrizionali in chirurgia bariatrica".

18/11/2022

Relatore al congresso "Update in fertilità: esperienze clinico biologiche e prospettive future", con intervento dal titolo "Approccio metabolico nella paziente infertile". Conseguiti 6 crediti ECM. Congresso tenutosi presso Grand Hotel Serapide Via San Gennaro Agnano, 34 80078 Pozzuoli – Napoli.

10/07/2020 Congresso regionale ACOI, relatore con intervento dal titolo "Gestione nutrizionale nel paziente stomizzato", tenutosi presso Hotel Gli Dei, Pozzuoli (NA). Conseguiti 5,6 crediti ECM.

PARTECIPAZIONE A CORSI E CONVEGNI IN QUALITA' DI UDITORE

13-14 maggio 2025 Partecipante al XXXII Congresso SICOB, tenutosi a Venezia.

6-7 marzo 2025 Partecipante al "International Bariatric Meeting", tenutosi a Napoli.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue Inglese: livello medio.

Competenze digitali Buona conoscenza dei sistemi informatici;
Ottima conoscenza del pacchetto office (word, power point, excel);
Ottima conoscenza del web, dei browser principali e dei sistemi di posta elettronica.

Patente di guida In possesso della Patente di guida A e B.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

1. Effect of symbiotic treatment on p-cresol plasma level in patients with chronic renal failure. Riunione Nazionale SINU, Firenze 2013

2. Links between food intake, obesity and inflammation after renal transplantation. Riunione Nazionale SINU, Firenze 2013

3. Management of hyperphosphatemia in hemodialysis patients with a nutritional intervention based on a partial replacement of fish and meat proteins with white egg.
Journal of Nephrology, 2017.

4. The impact of a nutritional intervention based on egg white for phosphorus control in hemodialyis patients
Autori: B Guida, S Parolisi, M Coco, T Ruoppo, R Veccia, M di Maro, R Trio, A Memoli , M Cataldi .
Rivista: Nutr Metab Cardiovasc Dis
Data di pubblicazione: 28/09/2018
doi: 10.1016/j.numecd.2018.09.010

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Dichiaro, in base agli artt. 46 e 47 D.P.R. 28/12/2000 n° 445, che le dichiarazioni rese sono veritiere e sono consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. n° 447/00.

Napoli, 26/09/2026

FIRMA

