Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Pivari Francesca



via Monte Corno, 10 – 16166 Genova (Italia)

+39 328 9580644

nutrizionista.pivari@gmail.com

http://orcid.org/0000-0002-2277-6833

h-index: 18

Pubblicazioni peer-reviewed: 29

Citazioni: 2833

Data di nascita 27/10/1989 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/07/2023–alla data attuale

Biologa Nutrizionista e Content Creator in ambito Salute e Prevenzione

Ruolo: Ideazione e realizzazione di contenuti mediatici a tema “salute e prevenzione” in team multidisciplinare di professionisti sanitari: @heimi.saluteeprevenzione

Heimi Società Cooperativa Sociale

Via Piacenza, 4 - 20135 Milano (Italia)

01/11/2024–alla data attuale

Borsista di Ricerca

Progetto: Ruolo del microbiota intestinale nell’epilessia farmaco-resistente

S.C. Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Piazza dell’Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano (Italia)

01/07/2017–22/01/2025

Biologa Nutrizionista (Libera Professione)

Ruolo: Ambulatorio nutrizionale in pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche

Centro Medico San Marco Polispecialistico

Via Simone Martini, 22/a - 20143 Milano (Italia)

15/03/2024–22/01/2025

Biologa Nutrizionista (Libera Professione)

Ruolo: Organizzazione e svolgimento di progetti sull’educazione alimentare in ambito scolastico

Comune di Milano

Direzione Educazione - Area Food Policy

Via Sile, 8 - 20139 Milano (Italia)

01/09/2018–30/04/2023

Biologa Nutrizionista e Divulgatrice Scientifica a progetto

Progetto Mercati Comunali di Milano (FUV e SlowFood): percorso nelle scuole primarie di Milano per far scoprire i 5 sensi

Progetto Ricercatori in Classe (FUV): raccontare ai ragazzi delle scuole superiori il lavoro del ricercatore

Progetto Bimbi in Cucina (FUV): laboratorio per cucinare merende sane

Bergamo Scienza 2021: Speaker all’evento 6 Nozioni – il 3 contro 3 della Scienza. Serata incentrata sull’importanza della comunicazione tra scienziati, divulgatori e popolazione.

© Unione europea, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Bergamo Scienza 2020 e Frascati Scienza 2020: Io Vivo Sano – A tavola con il DNA. Laboratorio online sull'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione della salute.

Contributo nella stesura del Quaderno della Salute intitolato "Il pane – componente importante di un'alimentazione salutare", pubblicato sul sito di Fondazione Umberto Veronesi.

01/01/2020–30/04/2023

Borsa di Ricerca Post-doctoral Fellowship 2020-2021-2022

Fondazione Umberto Veronesi (FUV)– Borsa di Ricerca

Progetto 2022: Nutrizione e metabolismo lipidico in pazienti affetti da Fibrosi Cistica

Progetto 2023: Nutrizione e microbiota intestinale in pazienti con Insufficienza Renale Cronica

Laboratorio di Biochimica e Biologia Molecolare

Dipartimento di Scienze della Salute

Università degli Studi di Milano

Via A. di Rudinì, 8 – 20142 Milano (Italia)

01/04/2019–15/05/2022

Biologa Nutrizionista (Libera Professione)

Ruolo: Nutrizionista Ambulatorio di Malattia Renale Avanzata

U.O.C. di Nefrologia e Dialisi – ASST Ospedale Maggiore di Lodi
Largo Donatori del Sangue, 1 – Lodi (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/11/2018–9/11/2022

Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Tirocinio presso Laboratorio di Biochimica e Biologia Molecolare

Dipartimento di Scienze della Salute

Voto: 70/70 cum laude

Tesi: La supplementazione di curcumina (Meriva®) modula l'infiammazione, lo stress ossidativo ed il microbiota intestinale in pazienti affetti da Insufficienza Renale Cronica

26/07/2017–03/09/2017

Visiting PhD Student

Weill Cornell Medical College, New York (Stati Uniti d'America)

Tutor: Dr. TH Schwartz

Epilepsy Laboratory

Department of Neurosurgery

New York-Presbyterian Hospital

01/10/2015–30/09/2018

Dottorato di Ricerca in Medicina Molecolare e Traslazionale

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Laboratorio di Nefrologia e Nutrizione

Dipartimento di Scienze della Salute

Tesi: studio dei marcatori genetici, biochimici e nutrizionali correlati al rischio cardiovascolare nei pazienti con IRC (Insufficienza Renale Cronica)

© Unione europea, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

01/10/2012–23/07/2014

Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Voto: 110/110 cum laude

Tesi finale: Studio nutrizionale caso-controllo in una coorte di soggetti affetti da nefrolitiasi calcica

Supervisor: Dr. Laura Soldati

Media degli esami: 29,4/30

01/10/2008–20/02/2012

Laurea Triennale in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Tesi finale: Immunologia di vertebrati e invertebrati

Supervisor: Dr. Caterina La Porta

COMPETENZE

Lingua madre: Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Abilitazione professionale

Esame di Stato per la professione di Biologo Sez. A (luglio 2015)

num. PLV_A02592 di iscrizione all'Ordine dei Biologi (FNOB)

Tecniche di Laboratorio

Colture cellulari; estrazione di DNA e RNA da plasma, sangue, feci, tessuti e cellule; test ELISA e test enzimatici; Western-Blot; trasformazione batterica; RT-PCR.

© Unione europea, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

PUBBLICAZIONI

1. Borghi E, Tassi L, d'Orsi G, Uzzau S, **Pivari F**, Ricci E, Longoni G, Mingarelli A, Previtali R, Berardi R, De Diego L, Vigano' I, Olivotto S, Compierchio E, Veggiotti P, Canevini MP, Vignoli A. Microbiota-gut-brain axis and treatment resistance in epilepsy: a multicentre prospective study protocol (CARE). BMJ Open. 2026 Jun 3;16(6):e111607. doi: 10.1136/bmjopen-2025-111607. PMID: 42236101; PMCID: PMC13239548.

2. Mingione A, Loretelli C, Dei Cas M, **Pivari F**, Barcella M, Merelli I, Zulueta A, Paroni R, Morlacchi LC, Vaira V, Gillani F, Piccoli M, Anastasia L, Albi E, Righi I, Nosotti M, Fiorina P, Caretti A, Rosso L, Folli F, Signorelli P. Lipidome profile of Cystic Fibrosis Related Diabetes, Type 1 and Type 2 Diabetes Mellitus: potential links to inflammation and glucose and lipid metabolism. Am J Physiol Endocrinol Metab. 2025 Aug 29. doi: 10.1152/ajpendo.00293.2024. Epub ahead of print. PMID: 40880139.

3. de Melo Souza TC, Liboredo JC, Ferreira LG, Daniel MM, Di Renzo L, **Pivari F**, Anastácio LR. Daily Habits of Brazilians at Different Moments of the COVID-19 Pandemic. Nutrients. 2022 Dec 2;14(23):5136. doi: 10.3390/nu14235136. PMID: 36501165; PMCID: PMC9736162. IF 6.706

4. Lakshmanan AP*, Mingione A*, **Pivari F***, Dogliotti E, Brasacchio C, Murugesan S, Cusi D, Lazzaroni M, Soldati L, Annalisa Terranegra A. Modulation of Gut Microbiota: the effects of a Fruits and Vegetables Supplement. Front Nutr. 2022 Sep 23;9:930883. doi:10.3389/fnut.2022.930883. PMID: 36211488. *first co-authors. IF 6.590

5. Muscogiuri G, Poggiogalle E, Barrea L, Tarsitano MG, Garifalos F, Liccardi A, Pugliese G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group*. Exposure to artificial light at night: A common link for obesity and cancer? Eur J Cancer. 2022 Aug 5;173:263-275. doi: 10.1016/j.ejca.2022.06.007. Epub ahead of print. PMID: 35940056. ***Pivari F** IF 10.002

6. Gortan Cappellari G, Brasacchio C, Laudisio D, Lubrano C, **Pivari F**, Barrea L, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of Nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group. Sarcopenic obesity: What about in the cancer setting? Nutrition. 2022 Jun;98:111624. doi: 10.1016/j.nut.2022.111624. Epub 2022 Feb 4. PMID: 35436691. IF 4.893

7. De Lorenzo A, Cenname G, Marchetti M, Gualtieri P, Dri M, Carrano E, **Pivari F**, Esposito E, Picchioni O, Moia A, Di Renzo L. Social inequalities and nutritional disparities: the link between obesity and COVID-19. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2022 Jan;26(1):320-339. doi: 10.26355/eurrev_202201_27784. PMID: 35049011. IF 3.784

8. **Pivari F**°, Mingione A, Piazzini G, Ceccarani C, Ottaviano E, Brasacchio C, Dei Cas M, Vischi M, Cozzolino MG, Fogagnolo P, Riva A, Petrangolini G, Barrea L, Di Renzo L, Borghi E, Signorelli P, Paroni R, Soldati L. Curcumin Supplementation (Meriva®) Modulates Inflammation, Lipid Peroxidation and Gut Microbiota Composition in Chronic Kidney Disease. Nutrients. 2022 Jan 5;14(1):231. doi: 10.3390/nu14010231. PMID: 35011106; PMCID: PMC8747135. °corresponding author IF 6.706

9. Zulueta A, Dei Cas M, Luciano F, Mingione A, **Pivari F**, Righi I, Morlacchi L, Rosso L, Signorelli P, Ghidoni R, et al. Spns2 Transporter Contributes to the Accumulation of S1P in Cystic Fibrosis Human Bronchial Epithelial Cells. Biomedicines 2021, 9, 1121. https://doi.org/10.3390/biomedicines 9091121. IF 4.757

10. Marzullo P, Bettini S, Menafra D, Aprano S, Muscogiuri G, Barrea L, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) group*. Spot-light on microbiota in obesity and cancer. Int J Obes (Lond). 2021 Aug 6. doi: 10.1038/s41366-021-00866-7. Epub ahead of print. PMID: 34363002. ***Pivari F.** IF 5.551

11. Mingione A*, **Pivari F***, Plotegher N, Dei Cas M, Zulueta A, Bocci T, Trinchera M, Albi E, Maglione V, Caretti A, Paroni R, Bottai D, Ghidoni R, Signorelli P. Inhibition of ceramide synthesis reduces α-synuclein proteinopathy in a cellular model of Parkinson's Disease. Int. J. Mol. Sci. 2021, 22, 6469. https://doi.org/10.3390/ijms22126469. *both first co-authors. IF 6.208

12. Barrea L, Muscogiuri G, Pugliese G, Graziadio C, Maisto M, **Pivari F**, Falco A, Tenore GC, Colao A, Savastano S. Association of the Chronotype Score with Circulating Trimethylamine N-Oxide (TMAO) Concentrations. Nutrients. 2021 May 14;13(5):1671. doi: 10.3390/nu13051671. IF 6.706

13. Attinà A, Leggeri C, Paroni R, **Pivari F**°, Dei Cas M, Mingione A, Dri M, Marchetti M, Di Renzo L. Fasting: how to guide. Nutrients. 2021 May 7;13(5):1570. doi: 10.3390/nu13051570. °corresponding author. IF 6.706

14. Signorelli P, **Pivari F**, Barcella M, Merelli I, Zulueta A, Dei Cas M, Rosso L, Ghidoni R, Caretti A, Paroni R, Mingione A. Myriocin modulates the altered lipid metabolism and storage in cystic fibrosis. Cell Signal. 2021 May 81:109928. doi: 10.1016/j.cellsig.2021.109928. IF 4.850

15. Di Renzo L, Gualtieri P, **Pivari F**°, Soldati L, Attinà A, Leggeri C, Cinelli G, Tarsitano MG, Caparello G, Carrano E, Merra G, Pujia AM, Danieli R, De Lorenzo A. COVID-19: Is there a role for immunonutrition in obese patient? J Transl Med. 2020 Nov 7;18(1):415. doi: 10.1186/s12967-020-02594-4°corresponding author. IF 5.531

16. Migliaccio S, Brasacchio C, **Pivari F**, Salzano C, Barrea L, Muscogiuri G, Savastano S, Colao A; Obesity Programs of nutrition, Education, Research and Assessment (OPERA) Group. What is the best diet for cardiovascular wellness? A comparison of different nutritional models. Int J Obes Suppl. 2020 Jul;10(1):50-61. doi: 10.1038/s41367-020-0018-0. IF 5.095

© Unione europea, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

17. Facioni MS, Raspini B, **Pivari F**°, Dogliotti E, Cena H. Nutritional Management of Lactose Intolerance: The Importance of Diet and Food Labelling. J Transl Med. 2020 Jun 26;18(1):260. doi: 10.1186/s12967-020-02429-2. °corresponding author. IF 5.531

18. Di Renzo L, Gualtieri P, **Pivari F**°, Soldati L, Attinà A, Cinelli G, Leggeri C, Caparello G, Barrea L, Scerbo F, Esposito E, De Lorenzo A. Eating Habits and Lifestyle Changes During COVID-19 Lockdown: An Italian Survey. J Transl Med. 2020 Jun 8;18(1):229. doi: 10.1186/s12967-020-02399-5. °corresponding author. IF 5.531

19. Fanni G, Rosato R, Gentile L, Anselmino M, Frea S, Ponzo V, Pellegrini M, Broglio F, **Pivari F**, De Ferrari GM, Ghigo E, Bo S. Is HDL Cholesterol Protective in Patients With Type 2 Diabetes? A Retrospective Population-Based Cohort Study. J Transl Med. 2020 May 6;18(1):189. doi: 10.1186/s12967-020-02357-1. IF 5.531

20. Terranegra A, Arcidiacono T, Macrina L, Brasacchio C, **Pivari F**, Mingione A, Tomei S, Mezzavilla M, Silcock L, Cozzolino M, Palmieri N, Conte F, Sirtori M, Rubinacci A, Soldati L, Vezzoli G. Glucagon-like peptide-1 receptor and sarcoglycan delta genetic variants can affect cardiovascular risk in chronic kidney disease patients under hemodialysis. Clinical Kidney Journal Feb 2019. sfz182, https://doi.org/10.1093/ckj/sfz182. IF 3.388

21. **Pivari F**°, Mingione A, Brasacchio C, Soldati L. Curcumin and Type 2 Diabetes Mellitus: Prevention and Treatment. Nutrients. 2019 Aug 8;11(8):1837. doi: 10.3390/nu11081837 °corresponding author IF 4.546

22. Soldati L*, **Pivari F***°, Parodi C, Brasacchio C, Dogliotti E, De Simone P, Rossi M, Vezzoli G, Paoli A. The benefits of nutritional counseling for improving sport performance. J Sports Med Phys Fitness. 2019 Jun 18. doi: 10.23736/S0022-4707.19.09507-0.*both first co-authors. °corresponding author IF 1.432

23. La Corte E, Younus I, **Pivari F**, Selimi A, Ottenhausen M, Forbes JA, Pisapia DJ, Dobri GA, Anand VK, Schwartz TH. BRAF V600E mutant papillary craniopharyngiomas: a single- institutional case-series. Pituitary. 2018 Sep 5. doi: 10.1007/s11102-018-0909-z. IF 3.335

24. Mingione A, Maruca K, Chiappori F, **Pivari F**, Brasacchio C, Quirino T, Merelli I, Soldati L, Bonfanti P, Mora S High parathyroid hormone concentration in tenofovir-treated patients are due to inhibition of calcium-sensing receptor activity. Biomed Pharmacother. 2018 Jan; 97:969- 974. doi: 10.1016/j.biopha.2017.11.037. Epub 2017 Nov 7. IF 3.457

25. Galassi A, Bellasi A, Ciceri P, **Pivari F**, Conte F, Cozzolino M. Calcifediol to treat secondary hyperparathyroidism in patients with chronic kidney disease. Expert Rev Clin Pharmacol. 2017 Oct; 10(10):1073-1084. doi: 10.1080/17512433.2017.1371011. Epub 2017 Sep 4. IF 2.758

26. Cozzolino M, Galassi A, **Pivari F**, Ciceri P, Conte F. The Cardiovascular Burden in End- Stage Renal Disease. Contrib Nephrol. 2017; 191:44-57. doi: 10.1159/000479250. Epub 2017 Sep 14 IF 0.931

27. Rizzi F, Conti C, Dogliotti E, Terranegra A, Salvi E, Braga D, Ricca F, Lupoli S, Mingione A, **Pivari F**, Brasacchio C, Barcella M, Chittani M, D'Avila F, Turiel M, Lazzaroni M, Soldati L, Cusi D, Barlassina C.: Interaction between polyphenols intake and PON1 gene variants on markers of cardiovascular disease: a nutrigenetic observational study. J Transl Med. 2016 Jun 23;14(1):186. doi: 10.1186/s12967-016-0941-6. IF 3.786

28. Vezzoli G, Dogliotti E, Terranegra A, Arcidiacono T, Tavecchia M, Macrina L, Mingione A, Brasacchio C, **Pivari F**, Carpani G, Bellinzoni P, Cusi D, Spotti D, Soldati L. Dietary style and acid load in an Italian population of calcium kidney stone formers. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease 2015 June; 25(6): 588-93. IF 3.390

29. Arcidiacono T, Mingione A, Macrina L, **Pivari F**, Soldati L, Vezzoli G.: Idiopathic Calcium Nephrolithiasis: A Review of Pathogenic Mechanisms in the Light of Genetic Studies. American Journal of Nephrology 2014 December; 40: 499–506 IF 1.454

© Unione europea, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Comunicazioni orali/poster

1. Comunicazione orale: Inhibition of ceramide synthesis reduces α-synuclein proteinopathy in a cellular model of Parkinson's Disease. ICC - International Ceramide Conference 19-22 aprile 2021.

2. Co-Chair: The International Conference on Complementary and Integrative Medicine – Current Controversies and Future Directions, 27-28 June 2019, London, UK

3. Relatrice: Nutriepigenomica: dati preliminari antocianine e rischio cardiovascolare. Congresso OPERA, Napoli, 15-16 febbraio 2019

4. Comunicazione orale/poster: I benefici del counselling nutrizionale nel miglioramento della performance sportiva. Convegno Ansisa su Nutrizione e Sport, tra falsi miti e realtà, Bologna, 10 novembre 2018.

5. Comunicazione orale: How Mediterranean is our diet? Validation of a short Mediterranean diet questionnaire. International Nutrition and Diagnostics Conference (INDC), Praga, 21-25 settembre 2018.

6. Poster: Cardiovascular risk and nutritional status in CKD patients. International Nutrition and Diagnostics Conference (INDC), Praga, 21-25 settembre 2018.

7. Poster: The impact of nutritional and genetic characteristics on CKD patients' cardiovascular risk. International Nutrition and Diagnostics Conference (INDC), Praga, 21-25 settembre 2018.

8. Comunicazione orale: Curcumina, un promettente nutraceutico in Oncologia. Convegno D.I.E.T. DIET for IMMUNOTHERAPY ENHANCEMENT against TUMORS, DiSS – Università degli Studi di Milano, 25 maggio 2018.

9. Poster: How Mediterranean is our diet? Validation of a short Mediterranean diet questionnaire. Convegno Progetto D.I.E.T. DIET for IMMUNOTHERAPY ENHANCEMENT against TUMORS, Università Tor Vergata di Roma, 23 maggio 2018.

10. Comunicazione orale: Human uremic serum stimulates calcification in an in vitro model of VSMCs: molecular pathways and clinical correlations. III Congresso DiSS, 13 novembre 2017.

© Unione europea, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu

Attività accademica ed editoriale

Abilitazione Scientifica Nazionale alle funzioni di professore universitario di seconda fascia nel Settore Concorsuale 06/D2 - ENDOCRINOLOGIA, NEFROLOGIA E SCIENZE DELLA ALIMENTAZIONE E DEL BENESSERE (gennaio 2022).

Ruolo di **Associate Editor** nella sezione di Nutrition and Metabolism della rivista internazionale Journal of Translational Medicine (part of Springer Nature), Editor-in-chief: Dott. Francesco Marincola; Impact Factor 2021: 8.44.

Cultore della Materia in Biochimica (da gennaio 2021) per il corso di Laurea in Dietistica (Università degli Studi di Milano)

Tutor e correlatrice per tirocini e tesi di laurea in (da gennaio 2019 alla data attuale):

- Laurea Magistrale in Biologia applicata alle Scienze della Nutrizione (Unimi)
- Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (Unimi)
- Laurea Triennale in Dietistica (Unimi).

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autocertificazione

La sottoscritta FRANCESCA PIVARI, nata a Novara il 27/10/1989, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

Pivari
Francesca
29.07.2026
10:48:43
UTC



© Unione europea, 2002-2019 | http://europass.cedefop.europa.eu