CURRICULUM VITAE

Formato Europeo



Informazioni Personali

Nome	**Maria SOLIS**
Luogo di nascita	**FORMIA (LT) ● Italia**
Data di nascita	**14-dic-60**
Codice Fiscale	**SLSMRA60T54D708H**
Cittadinanza	**Italiana**
Residenza	**Via Cicerone, 12 ● 04023 Formia (LT) ● Italia**
Mobile	**(+39) 348 3571698**
eMailbox	**mariasolis@educazionealimentare.info**
PEC	**maria.solis@biologo.onb.it**
Sito web	**www.mariasolis.it**

Istruzione e formazione

Date (da – a)	**1990<>1994**
Nome e tipo di istituto di istruzione	**Università degli studi di Roma "La Sapienza"**
Oggetto dello studio	**Scuola di specializzazione in Scienza dell'Alimentazione**
Qualifica conseguita	**Specialista in Scienza dell'Alimentazione**
Date (da – a)	**1985<>1989**
Nome e tipo di istituto di istruzione	**Università degli studi di Roma "La Sapienza"**
Oggetto dello studio	**Scuola di specializzazione in Patologia Generale**
Qualifica conseguita	**Specialista in Patologia Generale**
Date (da – a)	**06.05.1986**
Nome e tipo di istituto di istruzione	**Ordine Nazionale dei Biologi**
Oggetto dello studio	**Iscrizione all'Albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi con nr. 025462**
Date (da – a)	**1979<>1984**
Nome e tipo di istituto di istruzione	**Università degli studi di Roma "La Sapienza"**
Oggetto dello studio	**Corso di Laurea in Scienze Biologiche**
Qualifica conseguita	**Laurea in Scienze Biologiche**
Date (da – a)	**A.S. 1984-85**
Nome e tipo di istituto di istruzione	**Istituto Magistrale "Marco Tullio Cicerone" FORMIA**
Qualifica conseguita	**Maturità Magistrale (privatista)**
Date (da – a)	**AA.SS. 1974/75<>1978/79**
Nome e tipo di istituto di istruzione	**Liceo Classico "Vitruvio Pollione" FORMIA**
Qualifica conseguita	**Maturità Classica con la votazione di 60/60**

Esperienza lavorativa

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali .

Date (da – a)	**Dal 2026**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**LINK CAMPUS UNIVERSITY**
Tipo di azienda o settore	**Università**
Tipo di impiego	**Docente con contratto a progetto**
Principali mansioni e responsabilità	**Master di I livello - Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata**
Date (da – a)	**Dal 2014 al 2025**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**UNITELMA SAPIENZA Roma**
Tipo di azienda o settore	**Università**
Tipo di impiego	**Docente con contratto a progetto**
Principali mansioni e responsabilità	**Master di I livello - Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata**
Date (da – a)	**Dal 2003 per diversi anni**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**ABAP Bari**
Tipo di impiego	**Docente di Alimentazione**
Principali mansioni e responsabilità	**Master Alimentazione e Nutrizione Umana**
Date (da – a)	**1988 ad oggi**
Date (da – a)	**Privato**
Tipo di impiego	**Libero professionista**
Principali mansioni e responsabilità	**Biologo Nutrizionista - Specialista in Scienza dell'Alimentazione**
Date (da – a)	**1986 al 31 agosto 2026**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Ministero Pubblica Istruzione oggi MIM**
Tipo di azienda o settore	**Scuola Media Superiore II grado**
Tipo di impiego	**Docente Contratto a Tempo Indeterminato**
Principali mansioni e responsabilità	**Docente Scienza dell'Alimentazione**
Sede di servizio attuale	**Dal 01 settembre 2026 collocata in Pensione**
Date (da – a)	**1984<>1996**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Scuola Infermieri Professionale**
Tipo di azienda o settore	**ASL LT6 - Formia**
Tipo di impiego	**Contratti ad ore**
Principali mansioni e responsabilità	**Docente di Dietetica, Biochimica, Immunoematologia, Scienza dell'Alimentazione**
Date (da – a)	**1984<>1985**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Ospedale "Dono Svizzero" di Formia**
Tipo di azienda o settore	**ASL LT6 - Formia**
Tipo di impiego	**Tirocinio professionale**
Principali mansioni e responsabilità	**Analista laboratorio biochimico**
Date (da – a)	**1985<>1989**
Nome e indirizzo del datore di lavoro	**Ospedale "Dono Svizzero" di Formia**
Tipo di azienda o settore	**ASL LT6**
Tipo di impiego	**Tirocinio professionale "volontario"**
Principali mansioni e responsabilità	**Analista laboratorio biochimico**

Capacità e competenze personali

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali .

Madrelingua	**ITALIANO**
Altre lingue	**INGLESE**

TRINITY: Abilità di produzione orale e di ascolto (Speaking & Listening) - GESE Grade 10 - livello C1.1

Capacità di lettura	*BUONA*
Capacità di scrittura	BUONA
Capacità di espressione orale	BUONA

Attestato dell'**UNIVERSITY OF LAVERNE**, superamento corso trimestrale, durata 40 ore, di lingua **INGLESE - Intermedio 1**, 1997

Capacità e competenze RELAzionali

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Il **23 febbraio 2016**, ha relazionato del "**Miele e sue proprietà**" durante la trasmissione culturale "**Geo & Geo**" su **RAI 1**, invitata in qualità di Nutrizionista ed intervistata dalla giornalista **Sveva Sgramola**. Link intervista: **https://www.youtube.com/watch?v=wfCmMq0HWYs&feature=youtu.be**

Nel 2004 quale **membro del Comitato Scientifico IMS (Roma) ed IMSW (Parigi),** ha curato l'edizione italiana del "**The Merck Manual**" edita a cura della Sprinter-Verlas Italia e Raffaello Cortina Editore: Vol.1 - "Il manuale della salute per tutta la famiglia".

Relatrice a congressi nazionali ed internazionali su temi della nutrizione.

Relatrice seminario di informazione (2012 nel gruppo "La carrucola") presso il Centro Antiviolenza ed Antimobbing familiare "Silvana Mangano" di Formia.

Autrice di pubblicazioni su riviste scientifiche.

Attività Sportiva Agonistica: Pallacanestro, **Atleta fino alla SERIE A2 Feminile**.

Capacità e competenze organizzative

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

2026 - Responsabile Scientifico ed Organizzatrice con l'Università Popolare Riviera di Ulisse (Confederata con la CNUPI) della **Giornata Mondiale dell'Alimentazione** del 19 ottobre 2026, svoltasi presso l'Aula Magna del Centro di Preparazione Olimpica del CONI di Formia (LT).

1999<>2025 - Referente-Organizzatrice della **Giornata Mondiale dell'Alimentazione** (solitamente ogni 16 ottobre) presso l'**IPSEOA "Angelo Celletti" di Formi**a.

Dal 2018 ad oggi - Referente-organizzatrice degli eventi della sezione Sport e Cultura **SimposYO** dell'**ASD YO SPORT CLUB Formia.**

2012<> 2018 - Referente-organizzatrice degli eventi della sezione Sport e Cultura **BASKETBALL inVITA** del Formia Basketball ASD.

Dal 1999ad oggi - Relatrice, presso le scuole primarie e secondarie, in Conferenze su argomenti legati all'Educazione Alimentare.

1985<>1988 - Volontaria presso Laboratorio Analisi ASL LT6 (Formia), nei settori Microbiologia, Immunologia, Radioimmunologia, Biochimica, Clinica, etc..

Capacità e competenze TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

Uso quotidiano di Smartphone, Tablet e PC. Discreta conoscenza di Windows 10 e delle sue principali applicazioni, Google Chrome ed accessori, Explorer, Firefox, Outlook Express, Word, Excel, Power Point.

Docente formatore certificato EIPASS per **L**avagna **I**nterattiva **M**ultimediale.

Pubblicazioni

Letterarie, scientifiche, congressuali, eventi, online, etc.

2022 - Io sento, io sono, io vorrei. Dal Volume 13, Parole in fuga, ROMA, Autori vari, Aletti Editore, pag. 40.

2019 - Le criticità del profilo nutrizionale di un alimento dal campo alla tavola. XL Congresso Nazionale SINU, Genova 27-29 novembre 2019. **Poster.**

2019 - La gastronomia nutrizionale per mangiare consapevolmente sostenibile. XVIII Corso Nazionale ADI, Roma, 24-26 ottobre 2019. **Poster.**

2017 - Dietetica e gastronomia: dalle malattie del benessere alla gastronomia del benessere. XXXVIII Congresso Nazionale SINU, Torino, 20-22 novembre 2017. **Poster.**

2017 - L'alimentazione e le malattie autoimmuni: il metodo di Jean Seignalet. XVII Corso Nazionale ADI, Assisi, 19-21 ottobre 2017. **Poster.**

2015 - Piramide Alimentare Pontina - Nutrirsi a colori per Benessere. EXPO 2015, www.mariasolis.it/piramidealimentarepontina, 2015.

2015 - Come impostare uno schema dietetico in età evolutiva. Maria Solis e Daniela Vona in "**19 VOCI PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE ED UN ADEGUATO ESERCIZIO FISICO**", CLIOEDU, Lecce, 2015.

2013 - Territorio, sapori e salute. Campisi D, Marrocco W, Schipani A, con la collaborazione di CIII Corso Nazionale ADI "La Nutriclinicaasaccia R, Morabito V, Nocca G, Solis M. Edizioni HEALTH COMMUNICATION SRL, maggio 2013.

2012 – Mulini e grano. Solis M, Nocca G, in Civiltà della tavola, ACCADEMIA ITALIANA DELLA CUCINA, Nr. 240, Luglio 2012.

2010 - Il role Playing. Relazione al XIXCongresso Nazionale ADI della Dietetica alla Nutrizione Clinica "Energia e Salute". Napoli, 10-13 novembre 2010. ADI Magazine Nr.4, dicembre 2010.

2009 - Linee di indirizzo elaborate dal modulo Dislipidemie ed Obesità. XIII Corso Nazionale ADI "La Nutriclinica". Roma, 21-24 ottobre 2009. ADI Magazine Nr.3, settembre 2010.

2008 – Il dimagrimento a tappe: un'esperienza di modello di intervento educativo nella pratica di un centro osservatorio. Comunicazione orale presentata al XVIII Congresso Nazionale ADI "Aqua 2008 – Alimentazione, Nutrizione e Acqua." Genova, 5-8 novembre 2008.

2007 – *A* liment*A* zione: il punto di vista del Nutrizionista. DD I Circolo Formia. Relazione presentata al Convegno, patrocinato dalla SINU, Progetto "Sapere i Sapori" – Comunicazione ed Educazione Alimentare- "MensA sana in Corpore sano". Formia, 27 novembre 2007. [in via di pubblicazione]

2007 – Allergie ed intolleranze al latte ed ai suoi derivati. AIES Regione Liguria, ASL nr.5 La Spezia. Relazione presentata al Convegno, patrocinato dalla SINU, "Latte, alimento indispensabile ad ogni età". Ortonovo, 28 settembre 2007. [in via di pubblicazione]

2006 – Il colloquio di motivazione: l'esperienza del nutrizionista nel "muovere" l'utente verso il cambiamento di uno stile alimentare. Poster presentato al XXXIV Congresso Nazionale SINU, La nutrizione umana oggi tra tecnologia e prevenzione, Riccione, 8-10 novembre 2006.

2005 - Il cibo significativo tra sana alimentazione e disordini alimentari. Poster presentato al XII Convegno di Studio sull'Obesità. ADI. Perugia, 26-29 ottobre 2005.

2005 - Esperienza di counseling nutrizionale con il bambino obeso. Poster presentato al XXXIII Congresso Nazionale SINU "Sinergie e attualità in nutrizione." Montesilvano (PE), 6-8 ottobre 2005.

2004 - Antropoplicometria e nutrizione negli sportivi. "Biologando". ABAP - Anno VIII - Nr.4, ottobre - dicembre 2004.

2004 - Valutazione antropoplicometrica dello stato nutrizionale nello sportivo: equazioni di predizione. Comunicazione orale presentata al XVI Congresso Nazionale ADI "La Nutrizione Clinica del Territorio all'Ospedale." Giardini Naxos (ME), 20-23 ottobre 2004.

2003 - Nutritional needs of Basketball Athlete. Poster presentato al 9th European Nutrition Conference, tenutosi a Roma, presso la FAO, dall'1 al 4 ottobre 2003, organizzato dalla SINU.

2003 - 'S.O.S.': Why am I hungry? Poster presentato al 9th European Nutrition Conference, tenutosi a Roma, presso la FAO, dall'1 al 4 ottobre 2003, organizzato dalla SINU.

2002 - Disabilità ed alterazioni dello stato nutrizionale. Relazione presentata al Convegno "Handicap e Scuola – Autismo ed Alimentazione" tenutosi a Formia, presso I.P.S.S.A.R. "Celletti", il 22 novembre 2002, organizzato dal Multidistretto 108 dei LIONS.

2002 - Il Counseling nutrizionale come approccio educativo nella pratica ambulatoriale. Poster presentato al XV Congresso Nazionale ADI "La Nutrizione nel nuovo panorama sociale", tenutosi a Siena dal 24 al 26 ottobre 2002, organizzato dalla Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica.

2002 - Intervento educativo nutrizionale sul paziente ambulatoriale obeso: dimagrimento a tappe. Poster presentato al XXXII Congresso Nazionale "Nutrizione: dai Bisogni alle Risposte", tenutosi a Salsomaggiore Terme dal 10 al 12 ottobre 2002, organizzato dalla SINU - Società Italiana di Nutrizione Umana.

2002 - Valutazione antropometrica dello stato di nutrizione. Poster presentato al XV Congresso Internazionale "Progresso Scientifico, Etica, Tutela delle Risorse: Sfide Professionali del Terzo Millennio", tenutosi ad Umago (Croazia) dal 3 al 6 ottobre 2002, organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi.

2002 - Il Biologo Nutrizionista come consulente nel processo di apprendimento di nuove abitudini alimentari. Relazione presentata al XV Congresso Internazionale "Progresso Scientifico, Etica, Tutela delle Risorse: Sfide Professionali del Terzo Millennio", tenutosi ad Umago (Croazia) dal 3 al 6 ottobre 2002, organizzato dall'Ordine Nazionale dei Biologi.

2002 - Il nutrizionista: Quale approccio terapeutico di fronte ad un bambino obeso? Poster presentato al 1° Congresso Nazionale della Società Italiana delle Obesità: "Obesità 2002", tenutosi a Verona (17-18-19-20 aprile 2002).

2001 - Il dilemma di una giornata alimentare del paziente obeso: restrizione calorica o autogestione degli alimenti? ***ADI Magazine*** . Poster presentato al X Convegno di Studio sull'Obesità, IX Corso Nazionale ADI, tenutosi a Orvieto (8-9-10 novembre 2001).

1997 - Analisi della composizione corporea in atleti d'elìte. ***ADI Magazine*** . Lavoro relazionato al VIII Convegno di Studio sull'Obesità, tenutosi a Orvieto (10-12 aprile 1997).

1990 - Attività immunodepressiva delle cellule neoplastiche. ***Monduzzi Editore*** . Lavoro relazionato al Congresso Nazionale dell'Associazione Dietetica Italiana: "Attualità controversie e nuove tendenze in dietoterapia", tenutosi a Montecatini Terme (11-13 ottobre 1990).

ALTRI TITOLI

Abilitazioni all'insegnamento, Abilitazione Esame di Stato per Biologi, Iscrizione Albo Professionale.

1992 - Abilitazione insegnamento classe LXXXVI SCIENZE NATURALI, CHIMICA E GEOGRAFIA; concorso indetto con D.M.09.04.90 con punti 72,00/80 (scritto: 34/40; orale 38/40, presso l'Ufficio Scolastico Interregionale per il Lazio e per l'Umbria.

1992 - Abilitazione insegnamento classe LXXXVI SCIENZE NATURALI, CHIMICA E GEOGRAFIA; concorso indetto con D.M.23.03.90 con punti 75,00/100 (scritto: 36/40; orale 33/40; titoli: 6/20, presso l'Ufficio Scolastico Interregionale per il Lazio e per l'Umbria.

1992 - Abilitazione insegnamento classe XLVII IGIENE, ANATOMIA, FISIOLOGIA E PATOLOGIA; concorso indetto con D.M.23.03.90 con punti 81,50/100 (scritto: 32/40; orale 40/40; titoli: 9,5/20, presso l'Ufficio Scolastico Interregionale per il Lazio e per l'Umbria.

1992 - Abilitazione insegnamento classe LXXXIII SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE; concorso indetto con D.M.23.03.90 con punti 77,10/100 (scritto: 30/40; orale 38/40; titoli: 9/10, presso l'Ufficio Scolastico Interregionale per il Lazio e per l'Umbria.

1986 - Iscrizione Albo Professionale dei Biologi. Nr. 25462

1985 - Abilitazione Esame di Stato per Biologi, presso l'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma

1985 - Abilitazione insegnamento classe LXXXVII SCIENZE NATURALI, FITOPATOLOGIA, ENTOMOLOGIA AGRARIA, MICROBIOLOGIA; concorso indetto con D.M.29.12.84 con punti 66,00/100 (scritto: 31/40; orale 30/40; titoli: 5/20, presso il Provveditorato agli Studi di Latina.

1985 - Abilitazione insegnamento classe LXXXVII SCIENZE MATEMATICHE, CHIMICHE, FISICHE E NATURALI, FITOPATOLOGIA, ENTOMOLOGIA AGRARIE NELLA SCUOLA MEDIA; concorso indetto con D.M.29.12.84 con punti 75,00/100 (scritto: 30/40; orale 40/40; titoli: 5/20, presso l'Ufficio Scolastico Interregionaionale per il Lazio e per l'Umbria.

1985 - Abilitazione insegnamento classe LXXXIII SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE; concorso indetto con D.M.29.12.84 con punti 63/100 (scritto: 28/40; orale 30/40; titoli: 5/10, presso l'Ufficio Scolastico Interregionale per la Puglia e la Basilicata.

PATENTE O PATENTI

Patente B auto

ULTERIORI INFORMAZIONI

Coniugata (Giuseppe Santoro, nato nel 1960), due figlie (Giorgia, nata nel 1998, e Sofia, nata nel 2003).

Il sottoscritto dichiara, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, che quanto riportato nel presente Curriculum Vitae corrisponde al vero, consapevole delle responsabilità e delle sanzioni previste in caso di dichiarazioni mendaci.

Autorizza altresì il trattamento dei dati personali contenuti nel presente Curriculum Vitae ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente in materia di protezione dei dati personali.

Formia, 20 ottobre 2026 *Maria Solis* 